

HEALING ZONE

Thérapies Individuelles et Massages
Ateliers collectifs



Massages et Thérapies Individuelles

Coline Yemoja - Massothérapie, Soin des Femmes, Régulation du système nerveux	...4
Matthieu Azul - Ostéochai	...6
Christelle DS - Soin de l'utérus, Massage rituel cacao, Massage intuitif	...7
Solène Lefort - Soin Cocoon, Massage Tantrique	...9
Camille - Massage Tantrique, Massage intuitif bien-être	...10
Céline - Massage Santé, Massage Tantrique	...11
Emilie - Soin intuitif	...12
Boris Desvignes - Wuo Tai	...14
Mélina Pansart - Ecoute cellulaire BMC, Massage chai, Soin énergétique, Soin Instase	...16
Guillaume Calabretto - Massage thérapeutique	...18
Antoine Offredi - Reboisement, Massage chai traditionnel	...19
Muriel - Massage Cosmique Ayana, Reiki, Soin énergétique	...21
Andrea Sibel - Peinture corporelle, Massage énergétique et intégratif	...22
Marie-Paule Garravet - Chi Nei Tsang, Kobido, Taina de l'eau, Soin énergétique	...24
Cyril Giraud - Massage Thai	...26
Pierre Pfister - Massage orgasmic du Coeur	...27
Léanie Anouk - Massagem : Massage intuitif et Wuotai	...28
Brice et Léanie - Massage S'honore, Massage 4 mains	...30
Shani - Massage Ayurvédique Yoga32
Astr'Opale - Consultation d'Astrologie	...34
Léa lie les sons - Soin Sonore	...35
Take Hair - Art de la coupe de cheveux, Concept créatif, Alchimie du sensible	...37

Espace Eveil

~ Cercles de Chants - Matthieu Azul	...39
~ Ateliers d'initiation à l'Agurvedique Yoga Massage - Shami	...41
~ Soin Sonore collectif - Léa lie les sons	...43
~ Tantra et Conscience par le corps- Camille	...44
~ Atelier Massage-Dance-Music- Pierre Pfister	...45
~ Soirée « Vibes and Sounds » / Relaxation Musicale - Damma Boom & Sandrielle	...46
~ Méditation guidée - Isabel Maler	...48
~ Wuo Tao et Chant du Souffle - Solène Lefort	...49
~ Art Mental Energétique - Renato Pappalardo & Marielle Fragano	
Tisser le lien avec notre double éthérique	...50
Voyage d'infinité et dimension Ethérique	...51
~ Ecoute et exploration de la conscience cellulaire - Maya Agme	...52
~ Atelier découverte du Massage Thaï - Cyril Giraud	...53
~ Voyages Sonores / Ateliers découvertes du Hanpan - Théo Poizat	...54
~ Ateliers de Relations Authentiques - Victor Bruey	
« Rencontre en Immobilité » - « Connexions Authentiques »	...56
~ Cercle de Chants / Cérémonie Heart Dance - World AE	...57
~ Yoga de la Femme - Coline Yemöja	...59
~ Ateliers « Cosma Expérience » - Elsa Decourt	
« Ressentir, trouver,incarner sa juste place » - « Alegria : Le pouvoir de la création	...60
~ Atelier découverte du Wuo Tai / Tao, de Mantak Chia- Boris Desvignes	...62
~ Roue du Consentement / Méditation enjouée - Jamim Labo du Soi	...64
~ Gong Sound Ritual - Paloma Angulo	...66
~ Danse somatique & Contact Improvisation - Mélina Pans'Art	...67
~ Cercle de Gratitude et de Paix - Maribel	...69

Espace Murmure

~ Cercles d'Improvisation vocale - Aurelys	...71
~ Constellations familiales et systémiques - Camille Blavette	...73
~ Mouvement du Souffle & Breathwork - Coline Yemöja	...75
~ Ateliers découvertes des plantes sauvages et médicinales- Ariane «Les plantes alliées des femmes» / Balade « Tisane des 4 saisons »	...76
~ Découverte de l'Astrologie / Astrologie Karmique - Maud Cavalade	...77
~ Cercle de Femmes «Les cycles lunaires» / Tente Rouge- Christelle DS	...78
~ Cercle d'Hommes - Guillaume Calabretto	...80
~ Cercle d'Eveil du Coeur - Mariel	...81
~ Peinture Corporelle - Andréa Sibel	...82
~ Cercle mixte autour de la Sexualité - Camille	...84
~ « Instase » : Breathwork - Mélina Pans'Art	...85

Espace Envol

~ Cérémonie du Cacao Sacré- Mariel et Isabel	... 87
~ Yoga - Perrine Violeta	... 89
~ Ecstatic Dance Silent Disco - Sophie Auber	...90
~ Kundalini Shakti Dance - Mily Anand Akasha Kaur	... 91
~ Capoeira / Danse Afro Mandingue - Léanie Anouk avec Diakalya Diabaté	...92
~ Acro Yoga solaire et lunaire - Elsa, Dam's et Guyom	...96
~ Atelier « Modeler la Terre - Tilda Terre	...98
~ Sensorial Dance / Organic Tribal Flow - Selva	...99
~ Hatha Yoga Flow - Guillaume Calabretto	...102
~ Play Fight - Nicolas Zanuttini & Ysaline Mensac	...103



Isis Garden

MASSAGES ET THÉRAPIES INDIVIDUELLES

ISIS GARDEN FESTIVAL
19 - 23 JUIN 2024

Coline Yemoja

Ressources et soins des femmes
Une écoute physiologique, intuitive et adaptée à ton corps-santé



Mon approche :

Soutenir les transformations corporelles.

À ton écoute pour prendre soin de ton corps-santé à chaque étape de vie. J'accompagne les aléas féminins du quotidien que nous rencontrons tout au long de notre évolution hormonale, structurelle, musculaire & physiologique.

Prendre soin de soi c'est d'abord ouvrir un espace de pause et d'écoute, et puis détendre le corps physique et réguler le système nerveux souvent sollicité chez les femmes multi-tâches !

Je suis traversée par la pratique du yoga IYENGAR & du PRANAYAMA depuis maintenant 15 ans. Une passion, un art de vivre, une philosophie. Je me spécialise dans le YOGA DE LA FEMME pour continuer de déployer des espaces autour du féminin, ainsi qu'à la méthode DE GASQUET pour accompagner les femmes en PÉRINATALITÉ et en RENFORCEMENT MUSCULAIRE.

Mon approche se complète d'un parcours intense et riche en MASSOTHERAPIE, selon la méthode DEEP TISSUE du Canadien Daniel Poirier, massage des tissus profonds fascias et myofascias. Dans le but d'accompagner les femmes dans leurs parcours atteintes d'ENDOMETRIOSE et de maladies AUTO-IMMUNES CHRONIQUES.

Mes outils sur le festival MASSOTHÉRAPIE

Prise de RDV possible dès maintenant au 06 58 66 94 57
(Message ou Whatsapp,, conseillé en amont du festival)

Formée en Massothérapie auprès d'Ostéopathes, Chiropracteurs et Massothérapeutes canadiens, je me spécialise dans les techniques du DEEP TISSUE, massages intégratifs qui soutiennent le processus intrinsèque d'auto-guérison et d'auto-régulation.

Mes techniques s'adaptent à ton besoin de l'instant et sont possiblement combinatoires après un moment d'échange.

- LE TONIQUE DRAINANT
- LE DEEP TISSUE & TRIGGER POINT zones ciblées (jambe, ventre, dos, buste, tête)
- LA RELAXATION CORÉENNE sur table
- LE RECENTRAGE & SOIN SACRÉ DU VENTRE
- LA RÉGULATION DU SYSTÈME NERVEUX
- LE SUR MESURE



Matthieu Azul

Matthieu se voit comme un explorateur passionné de la voix , du mouvement , du toucher.

Expérimentant la voix sous différentes formes et projets : prestations scéniques , solo , Cercles de Chants du Monde ... qui lui permettent de ressentir , d'habiter et d'exprimer pleinement le pouvoir du son , du verbe .

Puis la découverte avec le contact improvisation lui permet d'établir une relation à la fois plus douce , fluide , organique avec son corps (matières) et son environnement .

C'est tout naturellement qu'il se tourne par la suite vers le toucher avec le body mind centering , le thaï massage , l'Osteothai .

Toutes ces pratiques lui ouvrent un espace pour être plus en lien avec lui même plus en lien avec les corps , les cœurs ...



Massage Ostéothaï

L'Osteothai c'est l'intégration de principes Osteopathiques dans le massage Thaï .

Une rencontre, une danse entre l'Occident et l'Orient .

C'est aussi la créativité et la profondeur du massage Thaï alliées à la précision et la douceur de l'ostéopathie.

Une approche à la fois physique, émotionnelle et énergétique.

La session se pratique sur un futon au sol.

Le receveur est invité à porter des vêtements amples et confortable .



Prise de RDV possible dès maintenant au 06 95 34 60 82 – Welcome !

Christelle DS

Passionnée par le bien être & le bien naître, prendre soin est pour moi une évidence de tous les jours.

Je cultive depuis une quinzaine d'année diverses pratiques, puisant dans différentes traditions, l'Art du toucher, de l'énergétique au service d'un public allant du bébé à l'adulte, de l'homme à la femme dans sa dimension holistique et sacrée.

Mon champs d'action est le yoga, le massage, le rituel Rebozo, la relaxation aquatique, la libération émotionnelle, la bio- énergie, l'accompagnement DOULA péri-natal.



Prise de RDV possible dès maintenant au 07 82 68 67 26

Equilibre du Féminin : Soins de l'utérus (45mn)

Le Soins de l'Utérus équilibre en douceur chaque facette de notre féminité. Il utilise l'étoile à cinq branches associée depuis longtemps à l'énergie féminine sacrée.

Il vise à :

- soigner certaines facettes des archétypes féminins qui sont déjà éveillés dans la vie d'une femme, mais qui sont en manque d'énergie ou bloqués.
- activer et équilibrer le flux d'énergie entre les archétypes, équilibrant le cycle menstruel et la vie d'une femme.
- activer les trois centres principaux d'énergie liés au féminin divin ainsi que sur la circulation d'énergie entre eux.

Un soins de l'Utérus peut rééquilibrer un cycle menstruel perturbé et vous apporter une stabilité ainsi qu'un sentiment de complétude si vous n'avez plus de cycle.

Suite à un échange sur votre situation et vos questionnements, je vous fais le soins (séquence énergétique d'imposition des mains et pression du doigt de certains points énergétiques)

Massage Intuitif (1h)

C'est un massage personnalisé à l'huile qui est adapté au receveur. Après un bref entretien pour écarter des risques, le receveur reçoit un massage qui lui convient dans l'instant T. Selon ses propres intentions et besoins, le massage sera reçu dans la justesse de l'instant présent et du besoin non exprimé.

Le massage reste sensitif car je reçois des informations non verbales. Je laisse parler tous mes sens en éveil en improvisation la plus totale de façon très fluide.

Et holistique : Je poursuis le massage sur plusieurs domaines : le cœur, le corps et l'esprit. Il rassemble tout cela pour relier la personne en son centre.

Rebozo (75mn)

Rituel mexicain traditionnel, pour clôturer la naissance, refermer les os, il est vécu comme un rite de passage.

Grandement bénéfique lors d'un deuil, d'une séparation, d'un déménagement ou changement de vie...

Il a le pouvoir d'honorer et de réaligner les espaces et énergies défragmentées lors de l'enfantement ou du choc émotionnel.

Je vous propose lors de ce festival une version qui peut s'adresser tant aux femmes qu'aux hommes.

Solène Lefort

Solène est une autodidacte curieuse & inspirée. C'est par son nomadisme, sa quête de connaissance du Soi et toutes ses explorations autour de la voie du sentir, l'épanouissement intime et l'expression corporelle qu'elle s'est rencontrée. Elle accompagne aujourd'hui les êtres par l'écoute, le toucher et le mouvement sensible, en proposant des immersions entre femmes, des soins cocon, des massages tantriques et des séances de Focusing. Elle transmet également l'art du Wutao et le Chant du Souffle.



Prise de RDV possible dès maintenant au 07 87 19 00 77

Massage « Toucher Tantrique »

En présence, alignée, le cœur ouvert, Solène offre un peau à peau intuitif, un contact tendre & sensuel. C'est un véritable soin de re-connexion à soi pour la densité du corps et le subtil de l'âme, une bulle de couleurs, une douce heure hors du temps !

Soin « Massage Cocon »

En présence, alignée, le cœur ouvert, Solène offre un soin intégral, considérant chaque partie du corps et notamment la zone des cervicales, du buste et du ventre. Au cœur de ce soin, j'invite l'être à respirer, faire de l'espace dans tout son diaphragme, ouvrir le cœur ! En ressortant, vous êtes comme léger avec tous vos contours corporels déployés et bien redéfinis.

Massage Tantrique à 4 mains avec Camille

Solène & Camille vous propose un massage d'éveil subtil du corps, pour vous re-donner une connexion au corps, au cœur et à l'esprit, à travers sa lenteur, sa douceur et son intensité. Et tout ça amplifié par le fait d'être touché par quatre mains à l'écoute du sensible...

Camille

Qui suis-je?

Je suis Camille, 38 ans et papa de deux enfants.

Une vie riche en expérience donc 15 ans de nomadisme, j'ai eu l'opportunité d'explorer divers pays, culture et profession, devenant ainsi un véritable busca vida (débrouillard). Ces années riches m'ont permis d'apprendre profondément sur l'être humain, le savoir-être, le savoir faire et la conscience d'être.



Prise de RDV possible dès maintenant au 06 95 22 37 33

Massage Tantrique "L'art du toucher"

Éveiller les sens du subtil et parfois même l'émotionnel. Un massage intuitif, sensitif, sensuel, passant de la légèreté à la fermeté de la lenteur extrême à la rapidité. Un massage qui fait décrocher le cerveau par ce touché atypique... c'est un Réalignement du corps du cœur et de l'esprit.

Massage intuitif bien être.

Massage stimulant, dynamisant, activant...

Il s'adapte à vos besoins du moment, et intègre une approche au toucher tantrique..

Cel'in Ayana

C'est par le sport que j'ai commencé à apprivoiser le toucher et les bobos des corps: la gym, le cirque, les danse de toute sorte.... Un support important dans ma construction et mon rapport au corps et à l'autre. Mes diverses formations en massages et mes pratiques chamaniques m'ont emmené à découvrir les dimensions de la conscience, de la transformation et du pouvoir des mains. Décrypter ce qui se cache dans les mémoires des corps. Des découvertes et explorations passionnantes et sans limite, qui font de ces voyages entre mes mains une aventure unique à chaque fois!

Également Doula et ritualiste, j'accompagne les femmes tout le long de leurs cycles, de la jeune fille à la Grand-mère, et dans leur fertilité. Et maintenant en massage Parents bébé!



Je propose ici le Massage "Santé " et le massage tantrique

Prise de RDV possible dès maintenant au 06 95 56 15 15

FB ou insta: cel'in Ayana

Massage Santé

Nettoyage, libération et circulation des énergies profondes. Se remettre dans la conscience du corps, conscience de Soi. Écoute du corps par un toucher profond. Connexion aux blocages, tensions, densités.

Massage Tantrique

A la fois tendre et sensuel, c'est un massage qui prodigue l'éveil d'une énergie puissante, qui permet la guérison de nombreux maux émotionnels, physiques ou spirituels. Il permet de se réconcilier avec son corps, favorisant ainsi la santé et le bien-être. Il dynamise et harmonise la force vitale, il révèle l'énergie sexuelle créatrice qui est en nous, éveille nos sens et élève notre âme!

Ces différents massages permettent de remettre du mouvement là où il y a besoin. Rétablir le lien avec toutes les parties de nous.

Emilie

MASSAGE INTUITIF

Avant tout une Femme.
Passionnée par le Vivant en elle, et par celui qui l'entoure ;
Elle aime accompagner l'Être vers qui il est, dans sa Vérité.
Avec douceur, avec Amour.

Éducatrice Spécialisée de formation, elle a été aux côtés de nombreuses personnes,
Pour soutenir un projet, partager un quotidien, élever vers ce qu'il y a de bon,
Et guider vers un chemin,
Qui déploiera peut-être des ailes.

La danse, faisant partie intégrante de sa vie depuis sa naissance ;
Elle s'exprime dans le mouvement.
Et en fait ainsi, le lien avec l'Art du Toucher.
Une danse intuitive, un nettoyage, une harmonisation.

Y étant sensible depuis quelques années, elle l'expérimente.
Prendre soin des Corps, d'une Âme, de Toi ;
Dans des intentions d'Amour, de Lumière.

Au travers de stages et formations de massage venant de différentes médecines telles que, Ayurvédique, Wuo Tai, Rebozo et Chi Nei Tsang,
Elle apprend à mêler ses apprentissages pour un soin intuitif, au plus près de ton besoin.
Dans le Respect de ta demande.
Emilie se laisse s'abandonner, à écouter ton corps exprimer ce qu'il a à lui dire.
Elle t'accueillera,
Et t'invitera à faire danser tes fluides intérieurs ; à ressentir le Vivant qui est en Toi,
À venir respirer avec elle.



**Prise de RDV possible dès maintenant
au 06 29 81 46 47**

Soin Intuitif (Séance individuelle)

Voici le soin que je te propose. Intuitif comme Écoute, Intuition et Propositions. Je mêlerai ainsi les différents enseignements présentés ci-dessus pour un moment adapté à ton besoin, à ta demande du moment. T'écouter, toi, ton corps. Soutenir ta respiration. Observer tes mouvements extérieurs, intérieurs, puis les accompagner en fonction de tes propositions corporelles. Nous voyagerons ensemble dans un monde rempli d'amour et de douceur.

Welcome !

...Quelques lignes sur les pratiques sollicitées...

SOIN REBOZO

Tel une célébration, le soin Rebozo aide à se réconcilier avec son corps et à regrouper ses énergies pour célébrer en douceur chaque moment clé de la vie d'une femme, il favorise l'ancrage, l'alignement et l'expression des émotions parfois trop longtemps enfouies.

CHI NEI TSANG

Le Chi (énergie) Nei (internes) Tsang (organes) est une technique de massage énergétique du ventre qui vise à libérer les énergies négatives concentrées dans l'abdomen et à harmoniser les émotions. Il soulage les désordres intestinaux, libère les blocages émotionnels et aide les organes internes du corps à fonctionner plus facilement. (foie, rate, pancréas, estomac, intestin). Dans la tradition ancestrale taoïste, le ventre est le siège de nos émotions. Le Chi Nei Tsang est une approche viscérale et holistique. Elle passe par un maniement dynamique et par un toucher agréable en toute profondeur.

AYURVEDIQUE

Cette expérience de massage à l'huile nourrissant intensément la peau et relaxant les muscles en profondeur, offre une relaxation intégrale et harmonieuse. Le premier bienfait du massage ayurvédique abhyanga, c'est la profonde détente qu'il procure. Ce massage permet alors de limiter globalement les tensions et les maladies qui leur sont liées. Il permet également de réguler l'humeur, de diminuer le stress, de limiter l'accumulation des toxines, et même de nourrir l'organisme.



Boris Desvignes

C'est d'abord à travers les massages que je m'exprime et que je cherche à apporter des réponses intuitives au corps et à l'esprit. Je me passionne en parallèle pour la danse contact improvisation et en particulier l'approche par le body Mind Centering. C'est une véritable guérison par le mouvement que je découvre alors. Je me passionne ensuite pour les formes de danse libre, danse thérapie et danse spirituelle: danse de l'être, transe danse, 5 rythmes, danse singulière, mouvement authentique, buto, tandava de Daniel Odier, danse derviche etc.

En perpétuelle recherche autour de la thématique du soin par le geste, c'est tout naturellement que je me tourne vers le WUO-TAÏ, ou ostéo-danse. Cette pratique émergente, à mi-chemin entre massage et danse, manipulation corporelle et "non faire", entretien du corps et soin, répond alors à mon besoin d'exprimer le beau dans le geste, pour moi et pour l'autre, dans une énergie Yin. Je le donne en séances individuelles et le transmet en ateliers.

Dans le THAÏ YOGA massage, je trouve une approche très complémentaire, une version Yang qui permet un travail puissant sur les méridiens. Dans le massage ayurvédique abhyanga, je découvre une manière d'aider à la prise de conscience du corps et à la stimulation des défenses immunitaires.

A travers la pratique d'Access bars, je propose une méthode étonnante par ses résultats, qui peut occasionner des libérations sur les plans émotionnels, psycho somatique et cellulaire.

Je continue aujourd'hui ma démarche dans le soin grâce à un cursus entamé en psychologie biodynamique. A travers les massages biodynamiques en particulier je viens asseoir ma qualité d'accompagnant dans le soin. Je me reconnais dans l'état d'esprit de cette pratique qui contribue à l'émergence de la partie saine en nous et à l'installation d'un état de bien-être intérieur, ne dépendant pas d'une sensation de l'instant.

En parallèle de cela je poursuis des enseignements en Ki Gong Taoïste. Les méthodes telles que le Tao Yin, l'onde du dragon, l'orbite microcosmique, le sourire intérieur et les 6 sons de guérison (master Mantak Chia) Cela m'amène à un cheminement intérieur très riche et subtil dans la posture, le souffle, la conscience du corps et de ses flux vitaux. Ces pratiques sont pour moi aujourd'hui un chemin magnifique dans l'autonomie vers la santé et la fluidité du corps esprit.

Depuis 2019, j'organise des stages mêlant mes pratiques de Wuo-Taï, Tao et j'y ajoute des guidances en Danse Transformative. Une méthode de danse thérapie que j'ai créé à l'issue de mes années de recherche et de réflexion.

Je découvre en 2020 la pratique du ThetaHealing, pratique énergétique dont j'aime beaucoup l'approche et la sensibilité. Je me forme à cette pratique pour compléter mes propositions d'accompagnement individuel. J'y trouve une magnifique méthode quantique de libération des plans émotionnels, physiques et psychologiques grâce à la reprogrammation cellulaire. J'aime, entre autres, la déontologie de cette pratique qui permet de responsabiliser la personne dans le soin en lui demandant l'autorisation à toutes les étapes.

WUO TAI

En perpétuelle recherche autour de la thématique du soin par le geste, j'aurai la joie de proposer pour ce festival des soins individuels de WUO TAI ou ostéo-danse. Cette pratique émergente, à mi-chemin entre massage et danse, manipulation corporelle et "non faire", entretien du corps et soin, répond à mon besoin d'exprimer le beau dans le geste, pour moi et pour l'autre, dans une énergie Yin.

Cette pratique vous transporte dans un océan de douceur et de fluidité, rappelant l'univers aquatique. Tout en mouvements elliptiques qui se propagent tels une vague dans le corps du receveur, il délie le corps, redonne de l'espace aux organes et amène une profonde relaxation. C'est une pratique très douce qui génère un grand lâcher prise, tant pour celui qui donne, que pour celui qui reçoit. Ce qui me touche dans le WUO TAI, c'est la sensibilité dans l'art de faire voyager le geste et d'amener la libération des cellules dans leur plein potentiel, dans un partage équitable. Aller voyager à deux dans la rencontre des mondes sensibles à travers le soin par le toucher : les inconscients se parlent grâce au geste et trouvent les chemins ensemble pour amener vers des libérations corporelles et énergétiques.



Prise de RDV possible dès maintenant au 06 79 68 65 39

Mélina Pansart

Mélina se dévoue au soin de l'Humain, avec les médecines de la terre et du corps.

Passionnée par les enseignements ancestraux, elle transmet aujourd'hui dans diverses parties du monde les savoirs qu'elle a collecté depuis son plus jeune âge. Atteinte d'une maladie dès sa naissance, elle a dû trouver très rapidement les clés pour embrasser la vie plutôt que de se rendre à la mort. Elle danse alors entre ses différents mondes, ses différentes perceptions qui lui sont offertes et continue de recevoir les cadeaux des guides et enseignants entre l'Inde, l'Europe et l'Amérique du Sud.

Elle a étudié la psychologie avant de se spécialiser en Art thérapie puis de partir vivre en Inde et d'œuvrer auprès d'enfants défavorisés pendant plusieurs années. Ce qu'elle a appris dans son corps, elle ressent pour mission de le transmettre.

Fondatrice de l'association « ARTpente le monde » qui œuvre en Asie du Sud-Est dans divers projets d'éducation émotionnelle et Co-fondatrice du projet « Ecole de la forêt », pour la communauté de Quempiri dans la forêt amazonienne du Pérou, elle aime être ce pont qui relie les différentes parties du monde « Terre » et de nos mondes intérieurs.

Riche de son propre parcours et travail intérieur, aujourd'hui elle accompagne l'humain à retrouver son chemin en ouvrant des espaces pour se relier de nouveau à la terre et sa conscience, par l'apprentissage de ses différents plans : corps mental, subtil, physique, émotionnel.

Elle propose des retraites à travers le monde pour nous aider à nous souvenir. Une main sur nos cœurs pour nous rassurer et une main sur la terre pour se relier, son corps transmet ce qu'il reçoit par les mondes invisibles et les plantes qui l'accompagnent. Entre écoute somatique, danse, méditation, yoga intégral, chant, décodage biologique, transe, guidance quantique et médecines ancestrales chamanique ; elle s'émeut du réveil de nos consciences et œuvre

Pour se souvenir - Pour la terre - Pour l'amour du vivant.

Plus d'info: melinapans.art



Prise de RDV possible dès maintenant au 06 10 61 54 63

Écoute cellulaire (BMC) (1h)

Par une écoute attentive et douce, c'est ensemble que nous plongeons au cœur de tes cellules, pour écouter leur rythme et entendre leur message.

Notre corps se souvient, se manifeste et tente de nous communiquer ses mots par ses maux. Il nous demande de la présence, de l'amour et de la confiance pour oser intégrer son histoire et se vivre au présent.

C'est donc Ensemble, par la porte du toucher que nous pouvons libérer ce qui s'est cristallisé, que nous pouvons remettre du mouvement là où il en a manqué pour retrouver nos vérités et notre intégrité.

Massage thaï (1h15)

Un soin d'une heure pour voyager à travers nos différents corps afin de trouver leur alignement (corps physique, corps mental, corps subtil, corps émotionnel).

Accordé à la médecine traditionnelle thaïlandaise, c'est par le biais de diverses qualités de toucher, écoute, pression, étirement, ajustement que le massage thaï re-programme, ré-informe, actualise, détend et nourrit.

Soin énergétique (30mn)

Une source qui sait, qui informe et nettoie.

Un soin énergétique pour actualiser ses différents corps et laisser la vie retrouver son flux libre. Quand notre énergie est bloquée, les informations que la vie souhaite nous transmettre, les cadeaux qu'elle souhaite nous offrir ne sont plus accessibles.

Ici, je te propose un temps pour venir ré-aligner chaque centre énergétique et te laisser réceptionner le PRESENT. Nettoyage du champ énergétique et équilibrage des chakras.

Instase (1h)

Libération émotionnelle et ouverture du cœur - avec la médecine du cacao et le breathwork.

Cette nourriture des dieux qui vient parler à nos cœurs, accélérer son rythme pour nettoyer nos mémoires, accélérer son rythme pour laisser nos coquilles de protection tomber; un temps pour libérer les émotions cristallisées et faire place à l'amour infini qui se cache en dessous.

Une médecine qui nous permet de nous relier de nouveau à notre immensité, à cet espace sacré, bien trop oublié : LE COEUR.

Guillaume Calabrette

Thérapeute holistique, enseignant de Yoga, musicien.

Passionné de physiologie, psychologie, art et spiritualité, il a abordé l'Ayurveda, effleuré l'ostéo structurelle et s'est formé en massage, yoga et intelligence relationnelle. Il anime stages et cercles, et ouvre La Bergerie, un lieu de ressourcement dans les Landes été 2024. www.yoganess.fr



Massage thérapeutique

Largement inspiré du massage ayurvédique abhyanga Indien, il est destiné à apaiser anxiété, dispersion, hyperactivité, stress, hyperémotivité, troubles du sommeil, fatigue nerveuse/physique... Le massage favorise un retour à l'harmonie et la vitalité par la détente et une conscience corporelle accrue. L'approche de l'intelligence relationnelle thérapeutique en filigrane offre un support supplémentaire pour aborder une dimension plus émotionnelle durant le soin.

Prise de RDV possible dès maintenant au 06 14 07 44 19

Antoine Offredi

THERAPEUTE MANUEL ENERGETICIEN
PRACTICIEN EN MASSAGE THAI ET REBOUTEMENT



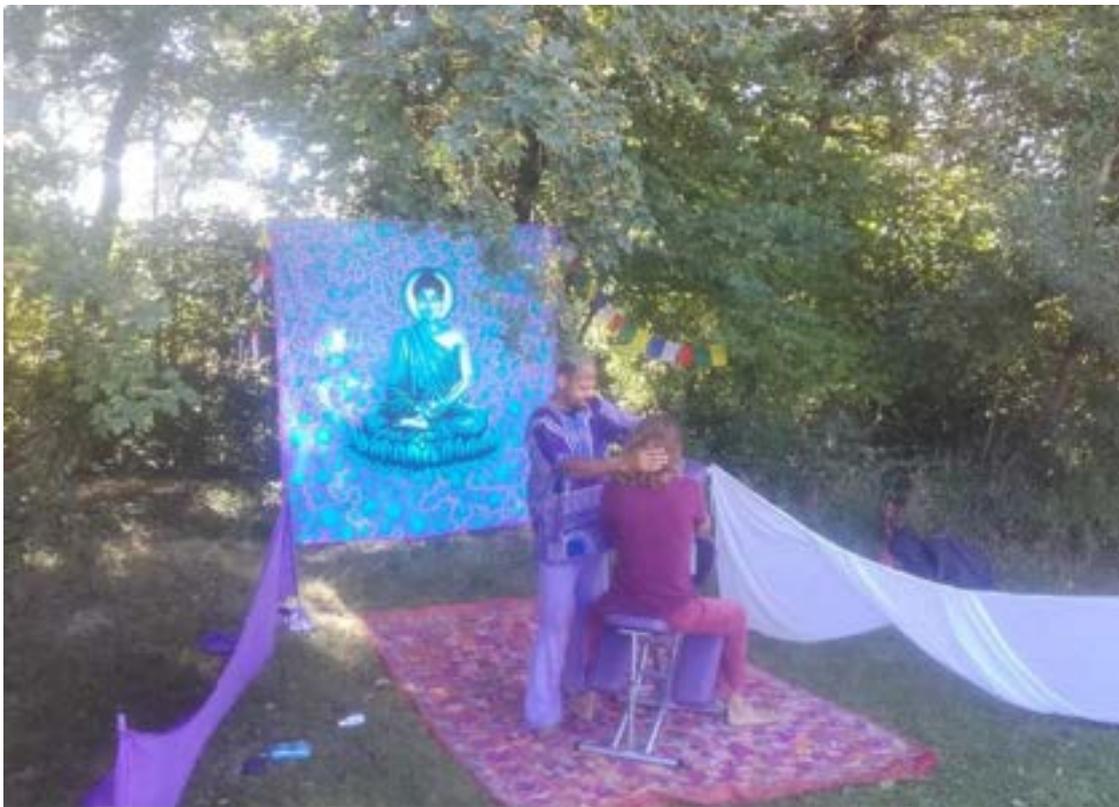
Antoine découvre sa vocation pour le massage bien être et thérapeutique lors de ces nombreux voyages.

Il part régulièrement en Asie se former pour le massage thaïlandais et ayurveda auprès de ses maitres depuis plusieurs années.

En France, il complète sa formation auprès d'un professeur d'ostéopathie pour le reboutement, une méthode ancestrale qui consiste à remettre en place les articulations et les muscles.

Il vous propose des séances personnalisées, adaptées à vos besoins et à vos attentes, pour vous apporter bien-être, détente et lumière.

**Prise de RDV possible dès maintenant
au 07 82 08 52 66**



Reboutelement

Le reboutelement est une technique qui consiste à manipuler les os, les tendons, les ligaments et les nerfs. Cela permet de

- Débloquer et réduire les entorses, les inflammations, les tendinites, les sciaticques,
- Corriger les dysfonctionnements les douleurs musculo-squelettiques
- Servir à l'amélioration de votre posture

Massage thaï traditionnel

Le massage traditionnel thaïlandais est un massage complet du corps. Il stimule la circulation sanguine, harmonise et favorise la souplesse essentielle du corps en travaillant sur la flexibilité des mouvements par pression sur les points de croisement et méridiens, il vise à rétablir l'équilibre énergétique du corps.

Il s'adresse à tous.

Vous n'avez pas besoin d'être souple ou de pratiquer le yoga pour en retirer les bienfaits. Votre mobilité est respectée en tout temps et votre confort est assuré par des coussins si nécessaire.

Le massage thaï traditionnel n'utilise ni huile ni crème, juste par un toucher conscient, il facilite le lâcher prise et la décontraction.

Il se pratique au sol sur un tatami, la personne massée porte des vêtements amples.

Les bienfaits:

- Diminue les tensions musculaires et émotionnelles
- Améliore la souplesse et la mobilité articulaire
- Apporte une détente globale de tout le corps et de l'esprit
- Rétablit l'équilibre énergétique
- Favorise la circulation sanguine (jambes lourdes)
- Renforce le système immunitaire
- Apaise le système nerveux
- Tonifie les organes
- Chasse la fatigue accumulée
- Procure un bien-être immédiat et une sensation de légèreté.

Ces deux approches se complètent parfaitement pour vous offrir un soin global et harmonieux. Bienvenu-e !

Muriel

Muriel est thérapeute holistique en thérapies corporelles et énergétiques, naturopathe, Maître Reiki, formatrice et facilitatrice de médecines ancestrales d'amazonie. Son expérience l'amène aujourd'hui à continuer de partager ses dons afin d'élever les énergies de guérison et de bien être à ceux qui les reçoivent.

Prise de RDV possible dès maintenant au 07 71 35 07 49



Massage cosmique Ayana (1h)

Le massage de l'âme. Un voyage sensoriel qui apporte harmonie, bien être et équilibre du corps et de l'esprit. Soin complet, corporel, énergétique et chamanique. Différentes techniques seront utilisées et adaptées selon les besoins de chacun/e.

Reiki Usui et Karuna (1h)

Le Reiki est une technique de canalisation et de transmission d'énergie vitale à travers l'imposition des mains. Il sert à équilibrer les chakras du corps afin de parvenir au bien être physique, mental, émotionnel et spirituel. Il soulage les douleurs et accélère le processus de guérison. 30min/1hr

Soin énergétique de protection et de purification (30mn)

Andrea Sibel

Artiste et accompagnante par le toucher installée entre Méditerranée et Cévennes je vous propose dans mon espace des massages énergétiques et des peintures corporelles intuitives. Mon parcours professionnel s'est orienté début 2021 dans le "prendre soin" avec mon engagement dans la Voie du Toucher et des Arts Énergétiques auprès de Renato Pappalardo. Un pont entre orient et occident, sciences et arts énergétiques, structure et intuition ...

Mon approche du massage est intégrative et prend en considération les différents plans de votre être : physique, émotionnel, énergétique... Mon toucher est à la fois présent et subtil, doux et puissant, de valeur tantôt océanique ou vitale. L'écoute du Vivant, la Créativité et l'Intuitif sont au cœur de mes soins, toujours sur-mesure et co-créé avec vous.

La magie de la peinture corporelle est arrivée comme une évidence, fusion entre ma nature créative et mes acquis autour du toucher et des sciences des rayons. Agissant comme de vrais soins énergétiques, ces peintures vous feront vibrer intérieurement et rayonner de 1001 couleurs. Douce, sensuelle et poétique la caresse des pinceaux se fait révélatrice de votre Essence Profonde. Chaque tracé est posé avec subtilité, sensibilité et guidée par une intuition toujours affinée. Un moment magique de Reliance à votre Véritable Beauté Intérieure.



Prise de RDV possible dès maintenant au 06 10 15 72 21

Massages énergétiques et intégratifs

Je vous propose pendant un temps de revenir à vous, à l'essentiel, en présence à votre corps et votre cœur. De plonger dans votre monde intérieur, vous laisser porter par les courants océaniques de valeur intégratives. Ouvrir un espace temps, un contenant où vos corps subtils peuvent respirer et votre cœur se déposer, en toute sécurité. Accompagner vos systèmes pour libérer, régulier, digérer les impacts émotionnels et énergétiques récents ou plus anciens. Chaque massage est un moment de partage entre vous et moi, loin d'un cadre protocolaire et rigide, nous co-créons le massage en fonction de vos besoins et mes ressentis.



Peinture Corporelle

Venez expérimenter la magie de la Peintre Corporelle, que ce soit à visée esthétique pour vous sentir plus beau.belle ou à visée thérapeutique pour guérir une part de vous, célébrer un passage de vie, goûter à la délicieuse caresse des pinceaux... Agissant comme de vrais soins énergétiques, ces peintures vous feront vibrer intérieurement et rayonner de 1001 couleurs. Douce, sensuelle et poétique la caresse des pinceaux se fait révélatrice de votre Essence Profonde. Chaque tracé est posé avec subtilité, sensibilité et guidée par une intuition toujours affinée. Un moment magique de Reliance à votre Véritable Beauté Intérieure.

Marie-Paule Garrave

Le Cercle et la Vie

Je suis orthophoniste de formation. Mais depuis plusieurs années, j'anime des cercles de femmes et d'êtres à La Chysalide, un centre de soin aux beaux arts dont j'ai repris la gestion fin 2023. Là-bas, je travaille aussi en tant qu'énergéticienne et masseuse sous @Le Cercle et la Vie.



Je suis passionnée par les processus de transformation et la plus grande des transformations se passe dans le ventre (digestion des aliments mais aussi des émotions, des événements de vie...) c'est pour ça que j'offre le **soin du ventre Chi Nei Tsang** (qui m'a aussi sauvée d'une constipation chronique qui durait depuis l'enfance).

Pour moi, le deuxième haut lieu de transformation c'est la tête: mental, esprit, conscience, spiritualité... il se passe beaucoup de choses ici! Alors on a besoin de s'aérer la tête! C'est pourquoi j'offre le **massage du visage Kobido** que je complète avec un massage du crâne.

Pour soutenir les transformations intérieures et faire circuler l'énergie à travers les différents corps, je propose aussi des **Soins Énergétiques** et des massages **Tuina de l'Eau**.

Prise de RDV possible dès maintenant au 07 69 92 28 52

Kobido

Ce massage se concentre sur le visage et le crâne. Kobido signifie "Voie du Beau" en japonais. Alors il y a des chances pour qu'il efface les **signes de fatigue** de la nuit de folie que tu viens de passer! Mais surtout c'est un soin qui **repose l'esprit**, qui permet de trouver de **nouveaux chemins de pensée** pour gagner en clarté. En décontractant le visage - et notamment les **mâchoires** - ce massage induit une profonde détente et un **effet liftant**.

NB: pour recevoir ce massage, il ne faut pas être maquillé.e ni pailletté.e

Chi Nei Tsang

Ce massage est un soin du ventre profond, qui vient masser les organes pour libérer les tensions. De fait, il induit une **détox de l'organisme**, une grande détente et un **retour à soi**, en son centre. S'offrir ce massage, c'est ouvrir un espace de reconnexion profonde à son **feu intérieur**: celui qui cuit les aliments, celui qui crée les émotions, celui qui initie les élans de vie. S'offrir ce massage c'est aussi **relancer sa digestion optimale** et dire au revoir aux douleurs, ballonnements, constipation...



NB: pour recevoir ce massage, il ne faut pas avoir mangé dans les deux heures qui précèdent le soin et avoir la vessie vide!



Soin énergétique

Subtils et à la fois puissants, mes soins énergétiques mêlent diverses techniques depuis 15 ans. Ils **nettoient et réparent l'aura**, soignent les **chakras** et **partent complètement en live!** Là, tu te demandes ce que je suis en train de raconter: pas très rassurante la nana. Je t'en dis plus: quand tu arrives, il y a ce que tu sais, ce que tu expliques c'est-à-dire ce que ton mental comprend de la situation ou de tes souhaits. Ensuite, pendant le soin, il y a tes **besoins énergétiques** qui s'expriment et moi, **je suis le flow** pour rendre à ton énergie sa **circulation instinctive et naturelle**. Ça, je ne le contrôle pas et je ne cherche surtout pas à le faire!

Tuina de l'Eau

Le corps doit son maintien aux **fascias**: sortes d'élastiques géants aussi considérés comme le **support de la mémoire corporelle** (mémoire de la posture mais aussi du stress et des traumatismes). Le tuina de l'Eau est une **écoute fine des mouvements** des fascias pour lever les zones d'adhérence. En plus, il y a un travail énergétique sur les **méridiens**. Ainsi, ce massage très doux a un impact sur la **douleur**, sur la sphère **émotionnelle** et sur la **souplesse** du corps.

NB: après ce massage, tu seras prêt.e pour l'atelier d'AcroYoga!

Cyril Giraud

Ty main sage

Adepte du mouvement et passionné par l'art du toucher, par ce que le sentir peut transmettre comme écoute et comme soin, je développe depuis plus de 8 ans mon écoute du corps. Le soin et l'aide à l'autre ont toujours fait partie de ma vie, ce qui m'a conduit à travailler dans l'aide humanitaire avant de me former au massage à Chang Mai, Thaïlande. D'autres formations, échanges et techniques s'incorporent dans mon massage pour mieux répondre aux besoins et envies de chacun.e.



Massage Thaï

A l'écoute de tes envies et besoin, thérapeutique ou non, je m'efforce à être 100% présent et à l'écoute du corps lors de chaque séance afin de soutenir le corps dans un mieux être. Les séances idéales sont de 1h30, mais je m'adapte aux capacités et propose des massages de 30min, 1h ou 1h30 et plus !

Possibilité de prendre RDV dès maintenant au 07 54 00 42 89

www.tymainsage.com

Pierre Pfister



Je m'appelle Pierre, et j'ai toujours eu, dans ma déjà longue vie d'hippcurien un très amoureux feeling avec les massages qui ont décidé mes recherches et conduit ma vie.

Très jeune j'ai appris les massages de bases, me suis formé aux massages asiatiques et tantriques, j'ai donné et reçu des centaines de massages de toutes sortes avant de mettre au point mes méthodes :

- Le Massage-Dance-Music (en atelier)
- Le Massage-Danse du Coeur (en individuel)

**Possibilité de prendre RDV dès maintenant
au 06 72 95 61 79**

Massage-Danse du Coeur (30mn)

C'est un massage danse spécifique du coeur qui permet d'éprouver une émotion-réflexe extatique et guérissante que je nomme l'orgasmieducoeur

Ce massage utilise la respiration circulaire, massage-yoga, chakra balancing, coeur harmonisation-son, reiki du coeur.



Léonie Anouk

Art thérapeute

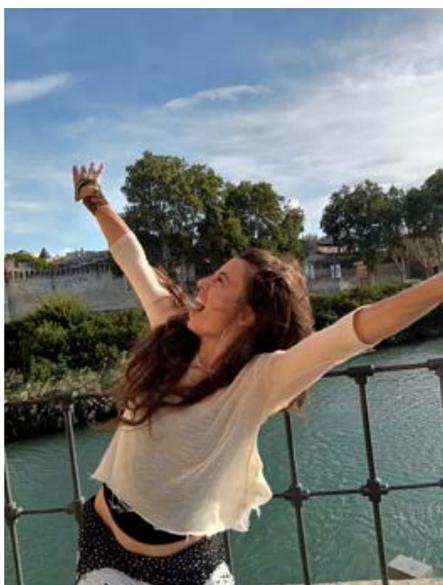
Praticienne en thérapie manuelle

Chorégraphe interprète - Professeure de Capoeira - Intervenante danse tous ses états

Les questions de l'identité, de la différence, du déséquilibre, des points de rupture... engendrent la quête d'une certaine stabilité. Des années de danse, d'éducation populaire, d'exploration psychocorporelle et finalement d'art thérapie, me permettent aujourd'hui d'offrir à d'autres, un épanouissement personnel au travers d'une médiation corporelle et artistique adaptée.

Danseuse interprète, j'ai œuvré au service de plusieurs compagnies telles que la Compagnie du Théâtre du Jeu, la compagnie Grand Bal, la compagnie Itchy Feet, Ara Onu, 2B2B, Yémanjha. En 2005, porteuse de projets multidisciplinaires, je crée la compagnie Hakili qui me permet de présenter mes premières pièces chorégraphiques. En 2007, j'intègre la formation chorégraphique à l'école des Sables au Sénégal. De 2011 à 2015, je crée et dirige l'Association En Corps à Montpellier pour l'animation et la transmission pédagogique de projets dans le cadre institutionnel. De 2019 à 2022 j'assure la direction artistique du projet Corps et Graphique « D.A.C.O.R ». Fin 2022 Création de l'association Corps Ailés... Mes influences et mes références mêlent Wayne Dyer, un thérapeute qui a théorisé le pouvoir de l'intention, à savoir la force vitale qui nous traverse toutes et tous. Chorégraphe, avec la danse dans la peau, je puise mes sources d'inspiration dans les mises en scène de Pina Bausch.

Je m'intéresse également aux travaux d'Alain Dikann (peintre, graphiste, auteur et art thérapeute de renommée), et de Benoît Lesage, docteur en sciences humaines, médecin, formateur en danse thérapie et structuration psychocorporelle. Je me réfère à ces thérapies qui travaillent sur le corps pour apaiser les maux de l'esprit et libérer nos émotions les plus enfouies. Je m'appuie sur un principe cher à William Reich, selon lequel nos souvenirs douloureux sont refoulés dans l'inconscient et souvent enregistrés dans le corps.



Prise de RDV possible dès maintenant
au 06 61 54 07 37
www.corps-ailés.fr

Massagem

«La main du cœur et le cœur dans la main.»



Formule fluide intuitive et sensorielle sur table (durée entre 40 minutes et une heure)

Puissent les mots guider la danse des mains vers la mémoire, douleur cristallisée, ou inversement, la mémoire de la douleur guider le flow des mains...
L'intention et le mouvement intuitif des corps énergétiques permettent aux maux de recevoir le traitement vibratoire adapté. Réduire les douleurs dorsales Atténuer les tensions, le stress, la fatigue.
Détendre les articulations et l'ensemble des muscles. Stimuler la circulation sanguine et lymphatique.

Formule Wuotai & Huile intuitive sur futon

Lors de notre échange, nous élaborons ensemble la formule d'un soin sur mesure en 3 D par excellence.

Brice et Léonie

Ils œuvrent ensemble depuis de nombreuses années autour des multiples pouvoirs et expressions du corps du cœur et de l'âme.

Musique, Danse, Voix, Yoga, Méditation, Cercle de Reliance, sont les nombreux médiums qui agrémentent leur recherche commune et colorent leur proposition.

Brice

Initialement diplômé Educateur sportif, spécialisé tennisman
Brice est un Musicien hors pair dans son approche polyvalente.

Issu de la vague des pionniers du mode alternatif dans le sud de la France, Facilitateur en CNV et Masseur, notamment formé par P. Filon en approche ostéo druidique, et I. Maler en Wuotai (descriptif)

Saxophoniste au sein de nombreuses formations à Marseille et plus largement dans le sud de la France. Il intègre la « caravane » en 1999 ? Où une dizaine de famille décident de partir sur la route jusqu'au Mali. Le fil rouge de ce projet s'avère de créer du spectacle vivant au gré de l'itinéraire. 3 mois de voyage d'aventure, de rencontre et d'échange enrichissent le bagage musical et humain de cet artiste au grand cœur.



Flûtiste (peule et traversière) et percussionniste (Nagara du kazakhstan), J.Brice accompagne aussi les cercles de reliance et de Bhajans avec C. Brame notamment depuis quelques années.

Ayant comme philosophie de vie, une forme de Communication non violente, son profil de facilitateur semble émaner au naturel dans l'accompagnement de différentes problématiques groupales et individuelles.

Passionné par l'ostéopathie, J. Brice masse intuitivement, il se forme auprès de praticiens de renommée et s'inspire quotidiennement des échanges de techniques avec un entourage riche en diversité.

Le Massage s'honore

Il s'agit d'une approche globale et multidimensionnelle qui vise aussi bien la détente que l'éveil d'une conscience psychocorporelle. Ce massage propose une alternance de formes tactiles et sensorielles alchimisées par le menu sonore de votre choix.

Mouvements lents et fluides, compression, relâchement, vibration, ondes circulaires, frictions... dansent au gré de la symphonie qui se compose pendant la pratique.

En d'autres termes, après avoir découvert le panel d'instruments alentour* et le binôme, un échange verbal permet un premier temps de partage et de dépose. Brice et Léa, inspirés par tes besoins et intentions, pourront restituer le décor de ton univers. Brice en improvisant, insuffle une énergie dont la masseuse s'inspire, elle-même inspirée par le protocole unique d'un massage inédit composé en tripartite.

Instruments du Monde: saxophone, flûte peule, kamelengoni, flûte traversière, tambour, berimbau, voix....

Massage 4 Mains (40 à 60mn)

Un massage à l'huile de votre choix (Arnica, Sésame, Coco, Argan).

Sur table ou sur futon,

Où la Musique s'honore et s'invite instantanément.

Une expérience sensorielle complète où le travail en tandem permet de couvrir la surface du corps.

Enveloppée d'une symbiose aux multiples vertus

Effleurage, pression, tapotement, friction, pétrissage musculaire, essorage, percussion osseuse... sont autant de techniques et d'ajustements intuitifs, au service d'un soin unique à chaque fois.

Les bienfaits:

- Réduit les hormones du stress
- Favorise détente et relaxation
- Réduit les tensions musculaire et contribue à plus de flexibilité
- Réduit douleurs et tensions qui perturbent le sommeil
- Aide à libérer plus d'endorphine et donc aide à libérer plus de bien être
- Améliore l'humeur et le sentiment de plénitude

**Prise de RDV possible dès maintenant
au 06 61 64 07 37 (Léanie)
au 07 48 90 00 39**

Shani

Shani a commencé à masser son entourage de manière intuitive à l'âge de 4 ans.

Après quelques années de pratique informelle et de réflexion approfondie, elle a finalement décidé de formaliser sa pratique en suivant une formation au massage ayurvédique yoga en 2020.

Convaincue des bienfaits de ce massage, elle a voyagé en Inde l'hiver 2023 afin d'approfondir ses compétences dans cette pratique.

Apporter de la relaxation et partager l'énergie de guérison fait partie de sa vie. Elle aime partager les pratiques d'ayurvédique yoga massage, de massage énergétique et de litho thérapie ; et les proposer aux personnes qui en ressentent l'envie ou le besoin.



Prise de RDV possible dès maintenant au 06 99 74 63 08

Ayurvédic Yoga Massage

Le massage ayurvédique yoga (AYM) est un travail corporel dynamique, qui combine en un seul soin, des éléments de massage des tissus profonds, des étirements assistés basés sur le yoga (yoga passif) et des techniques de respiration.

Ce massage complet du corps est effectué sur un matelas fin posé au sol. Il procure un effet exfoliant unique qui est obtenu grâce à la poudre de racines de Calamus ajoutée à l'huile de pépins de raisins BIO et appliquée pendant les mouvements de massage lents et profonds effectués avec les mains et les pieds.

Il est important de préciser que l'AYM est un massage sur mesure.

La pression et les étirements yogiques sont constamment ajustés et choisis selon les besoins individuels de chaque personne.

La séance procure un profond sentiment d'ouverture et de bien-être sur le plan physique, psychologique et émotionnel. Avec plusieurs séances l'AYM aide par exemple: à la souplesse, à une meilleure circulation sanguine, à une augmentation des capacités respiratoires, à une atténuation des douleurs chroniques...

Shani vous propose des soins adaptés à vos envies et vos besoins. Offrez-vous le plaisir de la détente et de la relaxation corporelle aux senteurs indiennes.



Astr'Opale



Depuis son plus jeune âge, Opale s'intéresse à la mythologie et ses histoires fabuleuses des dieux, et tous les êtres extraordinaires de l'antiquité. Plus tard, c'est Hermès Trismégiste, un personnage mythique de l'Antiquité gréco-égyptienne, qui captiva toute son attention et orienta son champs d'étude entre autre, vers l'astrologie.

Depuis plus de 25 ans, Opale est plongée dans l'étude assidue du décodage de son langage, de ses mystères et à trouvé en elle , un outil pertinent pour éclairer nos zones d'ombres et nos vertus.

Prise de RDV possible dès maintenant, et nécessaire en avance, par mail :
karine.opale@gmail.com

Consultations d'Astrologie

Pour celles et ceux que ça intéresserait d'organiser une petite session d'Astrologie avec Opale, elle vous invite à la joindre en privé afin de lui communiquer vos dates, heures exactes et lieux de naissance, histoire qu'elle puisse se plonger dans vos planètes et leurs aspects, un petit peu en amont du rendez-vous que vous allez programmer ensemble pendant le festival ou elle se fera un plaisir de décoder tout ce que les astres lui auront confié sur vous.

Elle vous propose 3 approches différentes, à vous de lui dire dans quelle direction se concentrer.

Votre thème natal

Il représente ce qui vous constitue, ce qui vous anime, ce vers quoi les astres vous inclinent et vous invitent, pour mieux comprendre vos fragilités et vos forces. Un super outil vers la connaissance de soi et des clefs bien pertinentes pour vous aider à tirer profit de chaque configuration.

Votre Natal & Transits.

Les transits astraux, qui consistent à observer votre carte natale et de la comparer avec la carte du jour afin d'identifier ce qu'ils déclenchent en ce moment dans votre vie. Elle vous parlera donc de prévisions vous concernant dans différents domaines de votre vie. Qu'il s'agisse d'Amour, de travail, de question d'ordre familiale, de votre foyer, ou de votre vie sociale ou artistique etc... Opale vous délivrera tout ce que ce langage symbolique et universel lui révélera.

Les Synastries

La synastrie est la comparaison de 2 cartes astrales, 2 cartes natales superposées qui nous éclairent sur nos relations, qu'elles soient amoureuses, amicales, partenaires de boulot, parents enfants etc... Discerner les compatibilités, les atomes crochus, les attirances magnétiques, les complicités ou bien au contraire, les incompatibilités, les forces de pouvoir, les emprises toxiques, les divergences..Qui, si elles sont inconfortables et douloureuses à vivre, représentent néanmoins de formidables travaux pratiques vers la connaissance de soi et la compréhension des mécanismes en place afin d'avancer vers la guérison.

Donc voilà le programme des réjouissances astrales avec Opale pour ces 5 jours. Venez avec votre téléphone pour pouvoir enregistrer la session et vous permettre de la réécouter la tête reposée. Pour ceux qui ne connaissent pas leur heure de naissance, elle est précisée sur votre extrait d'acte de naissance (Merci Napoléon, lui-même fêré d'Astrologie, qui, paraît-il, ne prenait pas une décision sans consultation pour validation) C'est aussi lui qui a rendu cette précision de l'heure obligatoire pour chaque déclaration de naissance en France.. Enfin, c'est ce qu'en dit la légende.

Léa lie les sons

Léa Blaire chante depuis son adolescence dans différents projets musicaux, de studio en concert. En duo de chansons françaises folk avec Octogone ou en posant sa voix sur des morceaux de psytrance.

Avec son projet "Léa lie les sons", elle propose une approche spirituelle de la musique, pour se connecter à soi, à sa vibration.

Avec des ateliers libération de la voix et des voyages sonores en groupe ou en individuel elle veut amener l'harmonie et la paix.

Créer des moments d'écoute et d'émotion.



Prise de RDV possible dès maintenant au 06 13 28 07 34

Soin Sonore

Léa lie les sons propose des voyages sonores en individuel, pour libérer des émotions bloquées, se détendre, faire le point... C'est un massage de vibration dans le son de plusieurs instruments (shrutibox, sensula, tambour, tubalophone, voix...)

Ce soin s'adapte au besoin et envie de chacun.

Take Hair

Un air d'indécence

Enivrée, passionnée, depuis ma petite enfance par le touché, frôlé, brossé, coupé du cheveux
Je parcours durant un grand nombre d'années, les chemins de cette relation intime a l'esthétique, l'art et l'énergétique capillaire.

Entre palpable et subtil

Sensible à l'élégance, à l'humain et au relationnel, mon approche, riche en mouvements, voyages et rencontres s'est affinée, remplie, subtilisée, pour en devenir une méthode propre à moi-même.

Animée par une profonde quête intérieure, j'aime à penser le cheveu comme porteur d'histoire, antenne reliant au cosmique, capteurs d'informations subtiles.

Constellation entre ciel et terre.

Je viens révéler, amplifier, libérer, inviter.

Aux confins de nos péninsules

Entre coquetteries et profondeurs

Nos intérieurs àl'extérieur !!!!



Prise de RDV possible dès maintenant au 06 07 09 75 14

TAKE HAIR, c'est un concept créatif autour de l'art de la coupe de cheveux et l'alchimie du sensible, mêlant rencontre et savoir-faire dans une écoute active de l'être.

Un voyage sensoriel pour sculpter l'équilibre en fréquence.



Isis Gården

ATELIERS 2024

ESPACE

“ÉVEIL”

9H À 23H

ISIS GARDEN FESTIVAL
19 - 23 JUIN 2024

Matthieu Azul



Matthieu est un chanteur, masseur, danseur , passionné dans l'exploration de la voix dans une approche de l'écoute du corps, sensations, émotions.

Son expérience scénique à la fois en groupe et en solo ainsi que sa "facilitation " de cercles de chants dans de nombreux festivals à l'étranger et en France lui permettent de partager avec générosité une expérience collective unifiante et régénératrice par la voix.

Cercle de Chants

Mercredi 19 Juin à 14h- Samedi 22 Juin à 21h



Je vous propose un espace bienveillant pour explorer , déployer nos voix , écouter , se connecter , se déposer voir même improviser (un petit peu !)

Accompagné de ma guitare, je viens partager des chants en anglais , espagnol , mantras , français , une invitation à chanter à l'unisson , à se relier par la voix et par le cœur .

Brice, multi-instrumentiste et percussionniste amoureux du sacré, sera là pour nous porter.

Brice Louis

C'est un Musicien hors pair dans son approche polyvalente.

Issu de la vague des pionniers du mode alternatif dans le sud de la France, Facilitateur en CNV et Masseur

Saxophoniste au sein de nombreuses formations à Marseille et plus largement dans le sud de la France. Il intègre la « caravane » en 1999 ? Où une dizaine de famille décident de partir sur la route jusqu'au Mali. Le fil rouge de ce projet s'avère de créer du spectacle vivant au gré de l'itinéraire. 3 mois de voyage d'aventure, de rencontre et d'échange enrichissent le bagage musical et humain de cet artiste au grand cœur.

Flûtiste (peule et traversière) et percussionniste (Nagara du kazakhstan), J.Brice accompagne les cercles de reliance, de Bhajans, de Chants sacrés du Monde, avec Matthieu Azul ou encore Claude Brame depuis des années.



Chanteur ou pas sois le bienvenu(e). Avec Joie

Shani

Initiations à l'Agurvédique Yoga Massage

Shani a commencé à masser son entourage de manière intuitive à l'âge de 4 ans. Après quelques années de pratique informelle et de réflexion approfondie, elle a finalement décidé de formaliser sa pratique en suivant une formation au massage ayurvédique yoga en 2020.

Convaincue des bienfaits de ce massage, elle a voyagé en Inde l'hiver 2023 afin d'approfondir ses compétences dans cette pratique.

Apporter de la relaxation et partager l'énergie de guérison fait partie de sa vie. Elle aime partager les pratiques d'ayurvédique yoga massage, de massage énergétique et de lithothérapie ; et les proposer aux personnes qui en ressentent l'envie ou le besoin.

Le massage ayurvédique yoga (AYM) est un travail corporel dynamique, qui combine en un seul soin, des éléments de massage des tissus profonds, des étirements assistés basés sur le yoga (yoga passif) et des techniques de respiration.



Nous passerons d'une démonstration, à un exercice en binôme.

Pour votre bien-être, je vous suggère de mettre une tenue confortable, des sous-vêtements ne craignant pas les taches d'huile et des ongles courts.

Vous pouvez ramener votre tapis de yoga.

Permettez-vous de ressentir, mais aussi de transmettre les bienfaits d'un massage.

Massage du dos

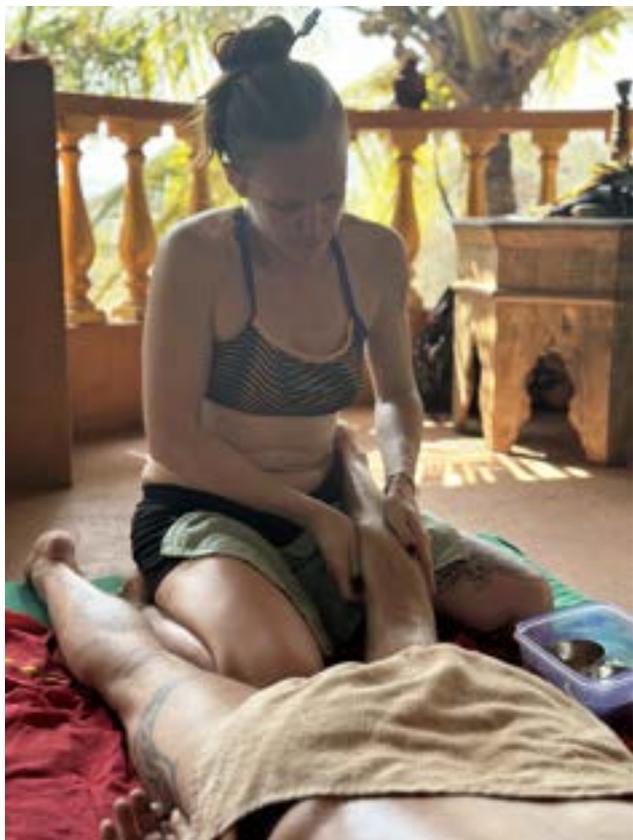
Mercredi 19 Juin à 16h

Mal aux cervicales ? En bas du dos ? A l'épaule ?

Venez découvrir le toucher du massage ayurvédique yoga et ses étirements pour vous soulager!

Apprenez des gestes bien ciblés pour relaxer, dénouer et prendre soin du dos.

Initiez-vous au ressenti des tensions musculaires, aux différents types de mouvements et à l'appréhension de l'autre.



Massage des jambes

Samedi 22 Juin à 11h30

Trop dansé ? Jambes lourdes ? Une sciatique ?

Découvrez le pouvoir apaisant du massage ayurvédique yoga et de ses étirements pour vous relaxer!

Initiez-vous aux différents types de mouvements, au ressenti des tensions musculaires et à la perception de l'autre.

Apprenez des gestes précis pour détendre, relâcher les tensions et soulager les jambes.

Léa lie les sons

Léa Blaire chante depuis son adolescence dans différents projets musicaux, de studio en concert. En duo de chansons françaises folk avec Octogone ou en posant sa voix sur des morceaux de psytrance. Avec son projet "Léa lie les sons", elle propose une approche spirituelle de la musique, pour se connecter à soi, à sa vibration. Avec des ateliers libération de la voix et des voyages sonores en groupe ou en individuel elle veut amener l'harmonie et la paix. Créer des moments d'écoute et d'émotion.

Retrouvez là sur Youtube :
<https://www.youtube.com/watch?v=B5-uCx9V0fg>



Soins sonores collectifs

Mercredi 19 Juin à 16h- Dimanche 23 Juin à 13h
à la Ronronnerie

C'est une invitation à écouter les battements de son cœur, le rythme du tambour.
C'est un voyage dans la vibration créée par la musique, la voix; les sons et le silence.
C'est une connexion à soi, au ressenti de son corps, aux balades de son esprit, à sa respiration.
C'est un instant que l'on s'offre pour ralentir, se poser, libérer ses émotions, dans la douceur.

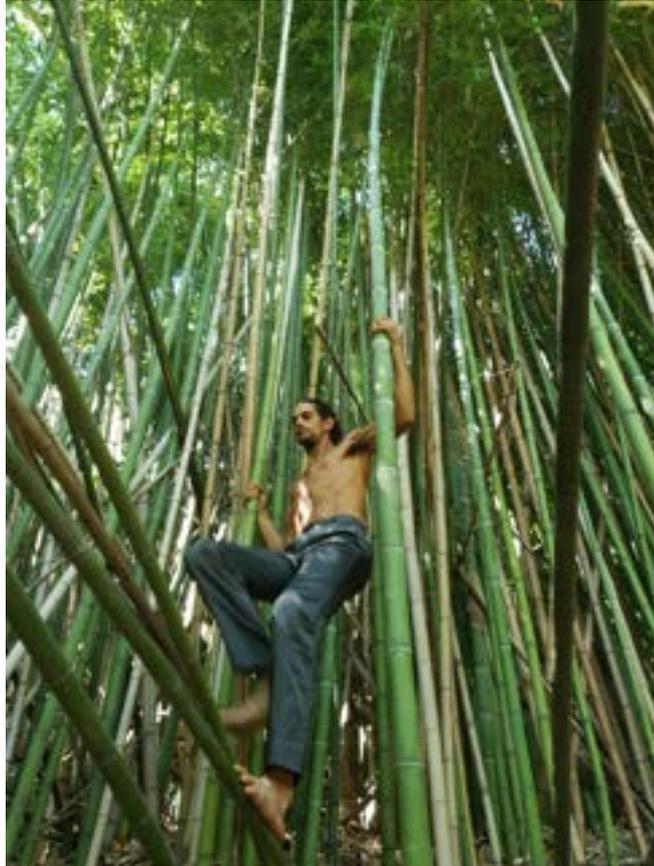


Camille

Qui suis-je?

Je suis Camille, 38 ans et papa de deux enfants.

Une vie riche en expérience donc 15 ans de nomadisme, j'ai eu l'opportunité d'explorer divers pays, culture et profession, devenant ainsi un véritable busca vida (débrouillard). Ces années riches m'ont permis d'apprendre profondément sur l'être humain, le savoir-être, le savoir faire et la conscience d'être.



Tantra et Conscience par le Corps

Eloge de l'Essentiel

Mercrèdi 19 Juin à 18h

Eveiller le sens du subtil, de l'intouchable, du sentir, du ressentir.

Activer nos sens, et mettre en conscience ce qui est là, ce qui se joue.

L'expérience par le Vivant... en toute bienveillance

Il n'y a rien à savoir, rien à faire, juste à être.

Pierre Pfeister



Je m'appelle Pierre, et j'ai toujours eu, dans ma déjà longue vie d'hippcurien un très amoureux feeling avec les massages qui ont décidé mes recherches et conduit ma vie.

Très jeune j'ai appris les massages de bases, me suis formé aux massages asiatiques et tantriques, j'ai donné et reçu des centaines de massages de toutes sortes avant de mettre au point mes méthodes :

Ateliers Massage-Danse-Music

Mercredi 19 Juin à 20h- Samedi 22 Juin à 17h30



Le massage-danse en musique est un touché vibratoire en mouvement qui se combine avec la respiration pour ouvrir son corps d'extase

Il permet de jouer avec la gamme des 7 chakras et leur tonalité particulière

Il sollicite le corps de lumière ou le corps de splendeur

Il peut se faire debout, assis ou couché, sur terre ou dans l'eau..

Se pratique en groupe, en couple ou en séance individuelle

Les ateliers se font en cercle debout et j'anime la session au milieu, comme une méditation guidée pour préparer l'énergie Ensuite avec un partenaire choisi dans le groupe je transmets mes séquences de massage

On finalise par un jam où nous créons notre musique interactive sur laquelle nous nous massons en dansant ..

Jamma Boom & Sandrielle

Experimentateur musical passionné de voyages et de méditation, **Dimitri Gueskine alias Jamma Boom** vient d'une famille de musiciens, pratique la musique depuis l'enfance, et est issu de la scène underground Belge du début des années 2000. Il a plusieurs projets musicaux et albums à son actif et propose surtout aujourd'hui des concerts de musique spontanée, voyages sonores mystiques et acoustiques. Il pratique également la Sonothérapie, à laquelle il forme également avec l'école NAAD, Dim a eu plusieurs vies musicales auparavant, dans le Reggae

-Dub (sous le nom de Jamma Dim) et encore avant dans le Trip Hop (avec le groupe Le Clan d'Estinnes). Après des expériences transcendentales chamaniques et méditatives qui le transforment profondément, Dim/Jamma Boom accueille le Son comme voie royale pour le Divin et décide de se dédier à partager cela en musique et vibrations.

Sandrielle est une amoureuse de la Vie. Après une adolescence au rythme des free party, c'est au festival Solipse en Hongrie en 1999. se lie d'amitié avec les autres membres fondateurs d'Hadra et ils décident ensemble de promouvoir la culture de la psychédélices en France et de créer le Hadra Festival. Avec le temps son intérêt musical grandit pour le son chill out. Elle a aussi eu l'immense plaisir de participer à la composition d'albums en MAO avec Astral Wave en down tempo, Pour le label Altar records. Toujours émerveillée par les festivals et voyages aux 4 coins du monde c'est Canada qu'elle découvre la harpe de cristal, séduite par ses ondes angéliques et ses vibrations cristallines d'une grande pureté. Elle comprend vite sa nouvelle mission de répandre sur terre des sons à haute vibration qui libèrent, purifient et régénèrent.

La magie de la vie fait se rencontrer ces deux âmes dans la joie, et lorsqu'ils jouent ensemble, les bols, les gongs et la harpe de cristal entrent en résonance et créent un tableau sonore unique aux longueurs d'ondes élevées & bénéfiques. Bienvenue



Soirée « Vibes and Sounds »

Mercredi 19 Juin à 22h

Pose toi un instant... respire... et plonge dans la musique des sphères . C'est le premier soir de l'Isis Garden et un vortex incroyable est en train de s'ouvrir ! Alors on saute ensemble. Et avant de sauter on pose une prière et nos intentions pour un festival inoubliable, et pour toute l'Isis family qu'on va retrouver sur le dancefloor. Ce bain de gong, de Flutes, de Didjeridoo et de cristal ne sera pas comme les autres. La manière dont on commence une aventure importe. C'est le moment de planter la graine de good vibe ensemble pour toi et pour toute la tribe pour les jours à venir !

Relaxation Musicale

Dimanche 23 Juin à 15h

à la Ronronnerie

Une respiration sonore et rafraîchissante au son des bols chantants, et de la Lyre de cristal et d'autres instruments avec Jamma Boom et Sandrielle. Viens te faire du bien et te déposer, flotter dans un tableau sonore et acoustique. Au programme musique du cœur, pleine de lenteur et de douceur.



Isabel Maler

Je me sens exploratrice du vivant, voyageuse des mondes intérieurs et extérieurs, poète du Verbe et du Corps.

Chercheuse de mystères et fervente de vérité, j'aime sonder les différents plans de mon être et questionner l'existence humaine.

Je tend vers l'unification : de mes paradoxes, de mon humanité à mon âme divine, de la Terre et du Ciel en mon cœur, de mes parties et avec l'Autre, cette altérité qui m'initie à Aimer.

Dansant entre lyrisme et silence, effervescence et vide, cime et abîme...

J'accompagne les êtres en chemin vers l'unité intérieure, la liberté, l'amour et l'alignement avec la plus haute version d'eux même, au service.

Depuis une quinzaine d'années, je chemine sur les voies du toucher, de l'énergie et des traditions ancestrales, avec toujours plus d'engagement, de rigueur, d'offrande, de joie et de gratitude.

Mes explorations et mon émerveillement pour la Vie m'ont menée vers le massage, le Wuo Tai, l'Ostéothai, la Danse de l'Etre, la Thérapie Energétique, et surtout vers une humilité grandissante devant cette Vie qui Sait et qui Oeuvre. Alors tout en laissant l'Etre rayonner, j'apprends à m'effacer.

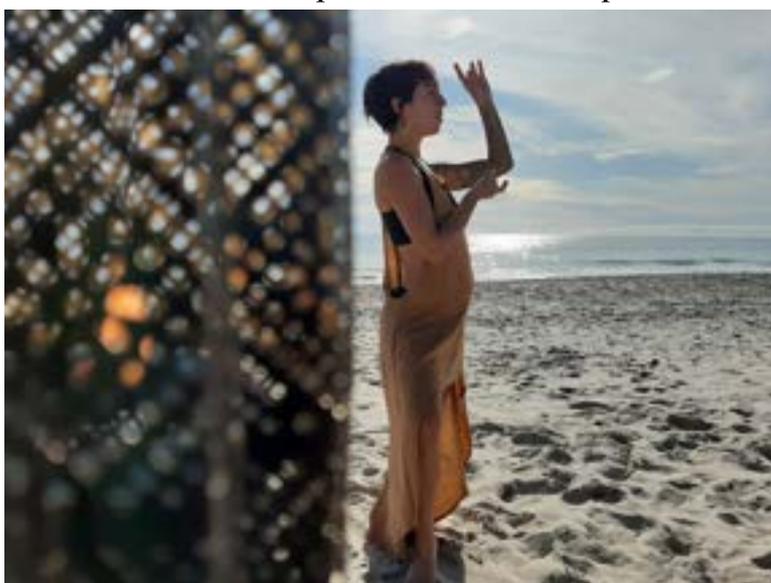
Méditation guidée

Jeudi 20 Juin à 9h30

L'invitation c'est une rencontre : avec toi même, avec le cercle, avec les mondes subtils.

Avec cet espace en toi serein et immuable. Aimant et aimé.

Avec tes possibles de transformation et la puissance de la Vie qui t'habite et t'abreuve.



Nous irons voyager entre respiration, visualisation et mise en mouvement lente afin de retrouver nos ancrages intérieurs et célestes, connecter notre être sensible et le laisser se déployer dans ses différents plans et potentiels.

Créer ensemble un ancrage collectif ressource pour l'évolution individuelle et collective.

Solène Lefort



Solène est une autodidacte curieuse & inspirée. C'est par son nomadisme, sa quête de connaissance du Soi et toutes ses explorations autour de la voie du sentir, l'épanouissement intime et l'expression corporelle qu'elle s'est rencontrée. Elle accompagne aujourd'hui les êtres par l'écoute, le toucher et le mouvement sensible, en proposant des immersions entre femmes, des soins cocon, des massages tantriques et des séances de Focusing. Elle transmet également l'art du Wutao et le Chant du Souffle.

Wutao & Chant du Souffle

Jeudi 20 Juin à 10h30 et Vendredi 21 Juin à 9h30

Le Wutao® est un art corporel accessible à tous et à toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement, à son rythme. Peu à peu... le mouvement devient danse, le souffle se libère, le geste devient sentiment, l'âme du corps s'éveille ! Bienvenue pour venir goûter, découvrir et explorer l'art du geste, du sensoriel et le chant du souffle.



Ateliers d'Art Mental Energétique (A.M.E)

Renato Pappalardo

Renato, accompagné par une bonne étoile dans le ciel et sur terre, a eu la chance d'être guidé par deux adeptes, dans les Pyrénées, dévoués à une voie initiatique reliant la Force Mentale à l'énergie Vitale. Depuis une quinzaine d'années, il a à coeur de faire circuler cet enseignement de valeur énergétique Ethérique et de tendance spirituelle. Cette voie a su développer plusieurs formes d'adaptation afin que chacun-e l'exprime à partir de son propre « rayon ». Elle prend racine autant dans le mouvement, qui a inspiré certains arts martiaux et danses sacrées, qu'elle a inspiré nombre de guérisseurs dans leurs soins énergétiques. L'essentiel est de franchir ou s'affranchir du mur des illusions, de dominer nos tendances instinctives afin d'accéder à notre conscience intuitive.



Tisser le lien avec notre Double éthérique

Jeudi 20 Juin à 12h

A.M.E prends sa source dans les arts martiaux internes et la science initiatique des Rayons. S'initier à ces dimensions pour développer la perception « sensorielle et subtile » des énergies vitales et mentales à des fins créatrices, régénératives et transformatives par un travail basé sur le corps énergétique/éthérique, mental et astral en passant par le corps physique.

Renato Pappalardo et Mariella Fragano



Renato a été guidé très jeune par une recherche de valeur Divine qui l'a amené à rencontrer des initiés du Yoga du Feu, pratiquants de la voie de la science des Rayons primordiaux. En lien avec les énergies de guérison, le Toucher s'est naturellement imposé dans sa carrière humaine.

Mariella aime consacrer des espaces temps pour invoquer les énergies subtiles afin de tisser, à travers les fréquences sonores un récit et révéler la magie et les trésors de nos cœurs

Voyage d'infinité et dimension Éthérique

Dimanche 23 Juin à 11h

Où comment à travers l'initiation à l'Art Mental Énergétique (A.M.E.) relier par le fil d'Or l'infiniment petit de nos Cellules à l'infiniment Grand vers nos Soleils.

Devenir une « réalité alternative » suppose d'être nourrie et soutenue par des forces et des énergies en lien avec les qualités des Rayons primordiaux dit Rayons Cosmiques.

Cet atelier propose une expérience de contact avec un de ces rayons, par le biais des Sons, de la mise en mouvement du corps Éthérique et de la création de votre point Source.

Maya Azme

Écoute et exploration de la conscience cellulaire

(Approche Body Mind Centering - Intégration par le mouvement)

Jeudi 20 Juin à 14h

J'aime faciliter l'émergence de la conscience cellulaire.
Un corps habité ! Voilà ce qui m'anime !
J'aime capter la texture, la sensation du monde... intérieur,
extérieur, suivre les directions, le mouvement des flux, me
laisser toucher par l'esprit d'un tissu, émouvoir par
un organe, rencontrer l'ambiance d'un système.
Je plonge dans le macro, surprends un dialogue cellulaire
entre une membrane et le liquide qui la traverse, écoute un
ligament qui négocie.

Matière ! Je t'offre le temps et l'espace, je t'offre de la
conscience.
Je t'écoute. Et quand je t'écoute je m'écoute... Le témoin
en moi résonne, accueille, contient.
« soma », corps conscient de lui même.



Je suis formée au Body-Mind Centering par Matières Arts Somatiques, cette pratique soutient et nourrit ma vie au quotidien, mes relations ainsi que ma création artistique (dessin, encre, impression, mouvement écriture).
Elle influence mes propositions qui sont une invitation à rendre possible l'information, la réinformation du système nerveux depuis la présence cellulaire sur laquelle est portée l'attention, c'est le jeu !
Laisser fondre un peu ce mental...qui « tire » souvent beaucoup d'énergie au détriment des fonctions vitales. je l'accompagne à trouver confiance, soutien et ressource dans l'expérience du corps au présent.
En cédant, le cerveau laisse la place à l'émergence de relations et organisations autonomes qui ont pour fonction de ramener à l'équilibre notre physiologie.
Cela facilite la remise en circulation de nos figements conscients et inconscients, d'accéder à plus d'intégrité, contacter une nouvelle qualité de présence.
De chaque exploration nous ramenons des ressources précieuses.
Mes champs d'exploration chéris sont le corps fluide, l'embryologie et le système nerveux.
Dans cette perspective, je propose un espace pour l'exploration de cette conscience cellulaire.
Plongée somatique, toucher cellulaire, repères anatomiques, visualisation offriront les voies d'accès.
Mouvement inspiré, expression graphique, temps de partage soutiendront les processus d'intégration.
Bienvenu à ce qui est !

Cyril Giraud

Adepte du mouvement et passionné par l'art du toucher, par ce que le sentir peut transmettre comme écoute et comme soin, je développe depuis plus de 8 ans mon écoute du corps. Le soin et l'aide à l'autre ont toujours fait partie de ma vie, ce qui m'a conduit à travailler dans l'aide humanitaire avant de me former au massage à Chang Mai, Thaïlande. D'autres formations, échanges et techniques s'incorporent dans mon massage pour mieux répondre aux besoins et envies de chacun.e.



Ateliers découverte du Massage Thaï

Jeudi 20 Juin à 17h et Dimanche 23 à 13h

Je vous propose lors de deux ateliers de plonger dans le sentir, dans l'écoute du corps, en apprenant des techniques de massage thaï afin d'appliquer des étirements, des points d'acupressions pour apporter une détente et un bien être au receveur. L'atelier se déroulera par binôme ainsi chacun.e pourra appliquer et recevoir afin de mieux incorporer les techniques enseignées. Nous naviguerons dans la culture thaï et son approche holistique du massage pour que vous puissiez explorer par vous même ses possibilités et ses bienfaits suite aux ateliers.

Theo Poizat

Né le 20 décembre 1982, Théo a grandi à Uzès dans le Sud-Est de la France.

Adolescent il commence à jouer de la musique avec ses amis et se découvre une passion pour les percussions qu'il apprend en autodidacte.

Agé d'à peine 19 ans il part pour la 1ère fois en Inde à la recherche de lui-même et découvre un nouveau monde musical et spirituel. Pendant les 10 années suivantes il repart plusieurs mois par an en Inde ainsi que dans d'autres pays (Mexique, Bolivie, Pérou, Brésil, Sénégal, Maroc...)

Dans chaque pays il se lie d'amitié avec des musiciens. Peu à peu ses expériences et influences musicales s'assemblent et lui donnent une identité artistique originale.

Depuis 2009 il ajoute à son set de percussions les Handpans qui deviennent ses instruments privilégiés...En 2010 il crée son 1er groupe Aligansah avec 3 de ses amis musiciens.

En 2012 il invite quelques amis à jouer sur son 1er album solo Nomad Soul.

À la fin de la même année il propose à 4 amis musiciens de composer et d'enregistrer de manière spontanée et improvisée l'album Sadhaka - A Chakra experience ,qu'il conçoit et produit.

En 2014 il crée le duo Atma et le collectif Alchimix, donnant naissance à 2 nouveaux CDs et de nombreux concerts en France, Europe, Inde et Maroc.

Alchimix évolue vers un trio devenu son projet phare pendant 6 ans. il voyage avec ce trio, jouant dans de nombreux festivals dont certains de renom comme Jazz à Vienne, Arabesque à Montpellier, le rêve de l'Aborigène, l'Institut du Monde Arabe et Radio France à Paris ainsi que de nombreuses 1ères parties de groupes connus comme Gnawa Diffusion, Natasha Atlas, Tiken Jah Fakoli, La Rue Ketanou...

Alchimix s'est terminé en janvier 2020.

Depuis, Théo continue de se produire seul, il aime partager sa musique en solo avec ses 2 Handpans qui forment une gamme chromatique.

Il joue en acoustique ou amplifié et accompagné de son looper, boîte à rythmes qu'il a préenregistrés.

Il se produit devant tout type de public et d'événements autour du yoga, de la méditation, aussi pour des concerts privés, des animations dans les écoles et les maisons de retraite...

Depuis quelques années il s'engage également dans une activité pédagogique visant à transmettre ses connaissances et son approche intuitive et orale des musiques du monde au travers d'ateliers et de cours individuels. Découvrez son univers métissé qui invite à la relaxation et au voyage intérieur !

Lien pour découvrir mon univers musical sur mes réseaux sociaux :

linkr.bio/TheoPoizat

Voyages Sonores

Jeudi 20 Juin à 17h

Samedi 22 à 11h30

A la Ronzonnerie

Théo vous propose un voyage sonore et musical avec ses handpans, percussions, guimbardes, goni et bols tibétains. Il vous emmènera aux 4 coins de son monde avec ses rythmes et mélodies envoûtantes et apaisantes.



La diversité de son répertoire est à l'image de ses expériences, rencontres, influences et de son ouverture d'esprit et de cœur. De la méditation à la transe, sentir la pulsation du vivant, l'intimité avec soi-même, la reliance profonde entre nous et entrer dans la plénitude.

Ateliers découverte du Handpan

Tous les jours à 15h - Jeudi 20, Vendredi 21 et Dimanche 23 à 11h - RDV à son stand



Les ateliers d'initiation aux Handpan pour débutants sont proposés avec une approche intuitive et autodidacte pour toutes celles et ceux qui sont curieux de mieux connaître cet instrument magique.

Explorer les sons - Travailler l'écoute
Stabiliser son tempo - Se faire plaisir en groupe - Découvrir des rythmes simples inspirés de différentes cultures du monde - Apprendre à improviser.

Le Handpan est un instrument moderne inventé en 2000 en suisse inspiré du steel drum des caraïbe.

C'est un instrument très harmonieux et intuitif et avec lequel il est facile de se faire plaisir dès le début sans avoir de connaissances musicales.

**Atelier limité à 10 personnes / Participation prix libre à partir de 5euros
Sur inscription au 06 70 63 36 69 avant le festival puis à son stand**

Victor Bruey

Psychopraticien spécialisé dans l'approche transpersonnelle. J'accompagne aussi bien à l'accueil des émotions, aux états modifiés de conscience, à la compréhension et l'analyse des histoires personnelles, transgénérationnelles et familiales, qu'aux questions existentielles et philosophiques.

Mon approche est ancrée dans l'accompagnement vers les profondeurs, à la découverte de notre véritable nature. Je travaille aussi avec des couples en tant que médiateur où j'aide à renouer le dialogue et transmets des exercices à pratiquer pour retrouver et clarifier un espace relationnel clair et intègre. Je donne des ateliers et des stages sur différents thèmes (relations intimes, quête intérieure, Kàsalà, investigation de soi...)



Connexions Authentiques

Jeudi 20 Juin à 19h

À travers une série de jeux de rencontre plus ou moins intimes, nous explorerons différentes manières ludiques et profondes d'entrer en lien et nous nous ouvrirons à des rencontres au-delà des masques habituels. Venez être vous mêmes et être vus dans qui vous êtes !

Rencontre en Immobilité

Samedi 22 à 15h30

Nos manières de réagir peuvent nuire à une rencontre authentique, stable et sécurisante avec nos partenaires intimes, nos amis et nos relations en général. Explorons ensemble les trois mouvements réactionnels basiques et ce qu'il se passe lorsque nous ne les mettons pas en action au sein de nos liens. Atelier ouvert à tous (célibataires, couples, polyamoureux, etc).

World AE : Audrey & Emanuele

World AE est né de la rencontre d'**Audrey Thomas** et **Emanuele Ceciliato**.

Musiciens, animateurs de cercles de chants sacrés, compositeurs de musique électro-acoustique, maitres de cérémonies et facilitateurs bien-être.

Leur amour commun pour la nature, la vie et la musique les a conduits à créer des **Cérémonies Universal Heart Dance** sur musique originale, ainsi que des **Cercles de Chants Sacrés du Monde** qui célèbrent l'unité !

Ils interviennent dans les festivals du monde (*Boom Festival, Hadra Trance Festival, Mantrafest etc...*) et régulièrement depuis plusieurs années sur la région de Montpellier, afin de vibrer l'Amour autour d'eux et faciliter l'éveil des consciences à la Joie de Vivre !



LIENS ET CONTACTS

WEB : www.worldae.com
FB : www.facebook.com/WorldAEofficial/
IG: www.instagram.com/WorldAEofficial/
YT : www.youtube.com/@WorldAEofficial/
Mail : contact@worldae.com
Tél : +33(0)7.83.16.77.06

Cercle de Chants Sacrés du Monde

Jeudi 20 Juin à 21h30

Audrey & Emanuele ont la joie d'animer régulièrement des Cercles de Chants Sacrés du Monde, accompagnés de leur voix, guitare, harmonium et tambour...

Afin de monter en vibration, accéder à un espace de paix, de connexion et de joie, en communion et unité !

Inspirés par les traditions spirituelles du monde véhiculant des messages universels d'amour et de conscience, et fascinés par le pouvoir bénéfique des Vibrations Sacrées.

Le répertoire d'Audrey & Emanuele se compose entre-autre de mantras bouddhistes et hindous (kirtans), de chants-médecine amérindiens, d'Amérique latine, français aussi bien que de compositions originales...

Un véritable Voyage en Soi, par les Vibrations Sacrées du Monde !

Il n'est pas nécessaire de savoir chanter d'une manière conventionnelle, l'invitation étant plutôt de se connecter au souffle, au corps et à la conscience de son être, dans un état d'esprit apaisé, pour laisser la voix s'exprimer naturellement en se laissant inspirer par les Vibrations Sacrées et par l'énergie du groupe, dans une Célébration Joyeuse de la Vie.



Cérémonie

Universal Heart Dance

Vendredi 21 Juin à 19h30

Universal Heart Dance est une cérémonie de transe-danse sacrée, soutenue par une composition musicale électro-acoustique originale.

À travers elle, nous honorons les éléments

naturels et les êtres vivants de la nature, dans un voyage multidimensionnel.

C'est une traversée à travers différents mondes, de la terre au cosmos, dans un état de conscience unifié où corps, âme et esprit, joie, mouvement et harmonie ne font plus qu'un. Une préparation énergétique (respiration, ancrage, activations..) est effectuée au début, afin d'établir une énergie puissante, solidaire et consciente entre les participants.

Nous, Audrey & Emanuele, partageons cette expérience avec les participants et guidons la cérémonie.

A la fin de la cérémonie nous facilitons l'intégration des énergies par une douce "renaissance".

L'intention de cette Cérémonie est de se réaligner au battement du Cœur Universel, et incarner notre plus Belle Réalité !

Coline Yemöja

À ton écoute pour prendre soin de ton corps-santé à chaque étape de vie. J'accompagne les aléas féminins du quotidien que nous rencontrons tout au long de notre évolution hormonale, structurelle, musculaire & physiologique.

Prendre soin de soi c'est d'abord ouvrir un espace de pause et d'écoute, et puis détendre le corps physique et réguler le système nerveux souvent sollicité chez les femmes multi-tâches !

Je suis traversée par la pratique du yoga IYENGAR depuis maintenant 15 ans. En cours de formation et je l'espère pour l'entièreté de ma vie. Je me spécialise dans le YOGA DE LA FEMME auprès de Tatiana Elle pour continuer de déployer des espaces autour du féminin, ainsi qu'à la méthode DE GASQUET pour accompagner les femmes en périnatalité (Pré&post natal) et renforcement musculaire.

Mon approche se complète d'un parcours intense et riche en MASSOTHERAPIE, selon la méthode DEEP TISSUE du Canadien Daniel Poirier, massage des tissus profonds fascias et myofascias. Dans le but d'accompagner les femmes dans leurs parcours atteintes d'endométriose et de maladies auto-immunes chroniques.

Je continue de recevoir et de me former chaque année avec joie, curiosité et sincérité.

Mon approche est nourrit des rencontres du Tantra, du chant, de la méditation, des cercles de femmes & des rituels ainsi que de la mer, à mes côtés depuis toujours ..

Diplômée d'un DU (Diplôme Universitaire) YOGA ET SANTÉ sur la thématique de l'ENDOMÉTRIOSE, je commence en parallèle une collaboration avec l'association ENDOZEN à Montpellier.



Yoga de la Femme

Vendredi 21 à 11h

Je propose ici une approche combinée pour contacter la sphère abdominale et périnéale. Observer la circulation, le soutien, le maintien, le lien de ta matrice ventre.

Bienvenue pour explorer ensemble quelle soit ta pratique.

Entre le tangible et le sensible

Ateliers Cosma Expérience

Elsa Decourt

Cosma Experience est une voie d'exploration des dimensions corporelles, énergétiques et spirituelles proposée par Elsa.

Thérapeute psychocorporelle et énergétique, je suis aussi une artiste dans l'âme.

J'accompagne les êtres sensibles qui viennent à ma rencontre à retrouver force, courage, ancrage et stabilité (physique, psychique, émotionnelle et mentale) afin de renouer avec leur incarnation, ressentir et trouver leur place sur Terre et ainsi réaliser leur vocation profonde.

Mes outils principaux sont les pratiques énergétiques internes, la méditation créative, la préparation mentale, les arts martiaux non violents, la danse conscience, la thérapie verbale et la créativité.

Ces explorations sont proposées sous formes de stages, d'ateliers ou encore de séances individuelles et/ou couples.



Ressentir, Trouver et Incarner sa juste place

Toucher du doigt sa vocation d'âme

Vendredi 21 Juin à 12h30

Toucher du doigt sa vocation d'âme

Cet atelier est destiné aux êtres sensibles, ou hypersensibles, en chemin et qui désirent mettre le doigt sur leur vocation et incarner leur juste place.

Lorsque l'on se sent à notre juste place dans le monde, l'on est couronné, cela réhabilite notre dimension la plus élevée ainsi qu'un sentiment profond de joie et de paix avec l'incarnation.

Alegria - Le pouvoir de la création

M'ouvrir à la joie, source de création

Samedi 22 Juin à 13h30

M'ouvrir à la joie, source de création.

Il existe en nous un refuge de félicité aux ressources insoupçonnées, où sommeille trop souvent notre capacité d'émerveillement et notre énergie spontanée.

Lorsque nous nous abreuvons à cette source de vie nous retrouvons alors l'élan nécessaire à notre expression véritable.

Nous pouvons ainsi donner libre cours à nos créations inspirantes et inspirées.

Reconnecter avec la joie profonde et offrir au monde la beauté singulière de nos rayons.



<https://cosmaexperience.com/>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100093074268309>

<https://www.instagram.com/cosmaexperience/?hl=fr>

Boris Desvignes



C'est d'abord à travers les massages que je m'exprime et que je cherche à apporter des réponses intuitives au corps et à l'esprit. Je me passionne en parallèle pour la danse contact improvisation et en particulier l'approche par le body Mind Centering. C'est une véritable guérison par le mouvement que je découvre alors. Je me passionne ensuite pour les formes de danse libre, danse thérapie et danse spirituelle: danse de l'être, transe danse, 5 rythmes, danse singulière, mouvement authentique, buto, tandava de Daniel Odier, danse derviche etc.

En perpétuelle recherche autour de la thématique du soin par le geste, c'est tout naturellement que je me tourne vers le WUO-TAÏ, ou ostéo-danse. Cette pratique émergente, à mi-chemin entre massage et danse, manipulation corporelle et "non faire", entretien du

corps et soin, répond alors à mon besoin d'exprimer le beau dans le geste, pour moi et pour l'autre, dans une énergie Yin. Je le donne en séances individuelles et le transmet en ateliers.

Je continue aujourd'hui ma démarche dans le soin grâce à un cursus entamé en psychologie biodynamique. A travers les massages biodynamiques en particulier je viens asseoir ma qualité d'accompagnant dans le soin. Je me reconnais dans l'état d'esprit de cette pratique qui contribue à l'émergence de la partie saine en nous et à l'installation d'un état de bien-être intérieur, ne dépendant pas d'une sensation de l'instant.

En parallèle de cela je poursuis des enseignements en Ki Gong Taoïste. Les méthodes telles que le Tao Yin, l'onde du dragon, l'orbite microcosmique, le sourire intérieur et les 6 sons de guérison (master Mantak Chia) Cela m'amène à un cheminement intérieur très riche et subtil dans la posture, le souffle, la conscience du corps et de ses flux vitaux. Ces pratiques sont pour moi aujourd'hui un chemin magnifique dans l'autonomie vers la santé et la fluidité du corps esprit.

Depuis 2019, j'organise des stages mêlant mes pratiques de Wuo-Taï, Tao et j'y ajoute des guidances en Danse Transformatrice. Une méthode de danse thérapie que j'ai créé à l'issue de mes années de recherche et de réflexion.

Atelier découverte du Wuo Tai

Vendredi 21 Juin à 15h

En perpétuelle recherche autour de la thématique du soin par le geste, j'aurai la joie de proposer pour ce festival un atelier et des soins individuels de WUO TAI ou ostéo-danse. Cette pratique émergente, à mi-chemin entre massage et danse, manipulation corporelle et "non faire", entretien du corps et soin, répond à mon besoin d'exprimer le beau dans le geste, pour moi et pour l'autre, dans une énergie Yin. Cette pratique vous transporte dans un océan de douceur et de fluidité, rappelant l'univers aquatique. Tout en mouvements elliptiques qui se propagent tels une vague dans le corps du receveur, il délie le corps, redonne de l'espace aux organes et amène une profonde relaxation. C'est une pratique très douce qui génère un grand lâcher prise, tant pour celui qui donne, que pour celui qui reçoit. Ce qui me touche dans le WUO TAI, c'est la sensibilité dans l'art de faire voyager le geste et d'amener la libération des cellules dans leur plein potentiel, dans un partage équitable. Aller voyager à deux dans la rencontre des mondes sensibles à travers le soin par le toucher : les inconscients se parlent grâce au geste et trouvent les chemins ensemble pour amener vers des libérations corporelles et énergétiques.

Tao

de Mantak Chia

Dimanche 23 Juin à 9h30

Inspiré des enseignements reçus par maître Mantak Chia, l'atelier de TAO sera l'occasion de pratiquer certains enseignements phares de son magnifique univers. A travers la pratique du sourire intérieur, des sons de guérison, ou de l'arbre par exemple. A travers la pratique du Tao, je facilite ma conscience des ressentis énergétiques et favorise l'accès à mes ressources. L'écologie des émotions me permet d'offrir à la lumière la transmutation de ce qui n'a plus lieu d'être et à la Terre le compost de ce qui peut être recyclé. Grâce au Tao, je suis en mesure d'être en intimité avec mes ressentis, et d'accéder aux chemins qui libèrent la souveraineté de mon corps.

Jamin Labo du Soi



Chercheur dédié au bonheur je propose des jeux pour se découvrir, s'aimer et accueillir le Soi. Depuis 2013 j'investis toute mon énergie pour cultiver un bonheur inconditionnel qui repose sur l'amour de soi. Cet amour de soi, différent de l'estime de soi, consiste à découvrir, accepter et embrasser nos ombres.

Mes outils sont le souffle, le mouvement, le toucher et la relation. J'accompagne les groupes et les individus, en facilitant la transformation du vivant et en prenant soin du vulnérable.

Consentement et Souveraineté

Mode d'emploi pour développer ses supers pouvoirs

Vendredi 21 Juin à 17h

Consentir c'est sentir ensemble. Dans ce domaine, l'humanité en est encore à ses balbutiements. Les modèles existants, issus de l'ancien monde sont rigides, limitants et peu nourrissants. Nous avons la possibilité d'écrire les nouvelles règles, d'inventer de nouvelles normes pour nous même et les générations futures. Dans cet atelier le consentement est défini comme central, plaisant, léger, drôle et sexy. Pour aller vers des relations plus épanouissantes, s'avouer ce que l'on désire vraiment, partager et découvrir des plaisirs insoupçonnés.

La proposition est d'offrir un espace bienveillant, sécurisant et drôle, utilisant la danse, le souffle, le regard, les mots et le toucher pour :

- être authentique, intègre et souverain dans ses relations
- apprendre à mieux s'écouter, se sentir, se connaître et se comprendre.
- clarifier son ressenti, ses besoins, ses désirs, ses limites et ses intentions.
- se libérer des conditionnements (social, familial, histoire personnelle)
- revisiter les jugements et les limitations au plaisir que l'on s'impose à soi même

Méditation enjouée

Méditer en s'amusant

Samedi 22 Juin à 9h30

Voici une approche ludique et sociale de la méditation. Présentée sous forme de jeux elle se pratique avec partenaire. On y utilise la connexion pour muscler l'esprit, assouplir le cœur et approfondir la relation à l'autre. Une pratique amusante, profonde et facile à intégrer au quotidien.

Paloma Angulo

Gong Sound Ritual ∞ Entre rêve et réalité

Vendredi 21 Juin à 21h30

Nous rêvons tous de quelque chose.

Le jour, la nuit.

Consciemment ou Inconsciemment.

Avec ce Rituel Sonore, nous allons naviguer dans les différents mondes électromagnétiques de l'esprit. En laissant les ondes traverser et faire vibrer le cœur de vos cellules.

Nous allons plonger dans cet endroit où nous connectons le conscient à l'inconscient.

Cet espace entre rêve et réalité où les fréquences se diffusent dans toutes les directions de l'univers et nous offre l'opportunité de lâcher prise sur ce qui ne nous correspond plus.

Respiration ∞ Méditation guidée ∞ Écriture créative ∞ Mouvements intuitifs
Guérison par le son des Gongs/Diapasons/bols himalayens...



Paloma est une voyageuse qui a le goût de la Découverte, de l'Art, du Son et de la Connaissance. Cela a nourri sa passion de transporter les autres dans différents mondes intérieurs et extérieurs.

Dans son travail, elle attache une valeur particulière à la diversité de chaque personne.

En partageant sa vulnérabilité, étrangeté, son espièglerie et parfois ses combats personnels, elle veut amener les gens à s'accepter tels qu'ils sont, à accueillir leur "Ombre" autant que leur "Lumière". Avec le Son et certaines techniques holistiques, elle crée un espace temps pour réunir ces deux polarités.

Elle voit cet instant singulier comme une boucle d'énergie et d'échange entre elle, les instruments et le monde, suspendu dans le temps, nous ancrant dans le moment présent.

Mélina Pansart

Mélina se dévoue au soin de l'Humain, avec les médecines de la terre et du corps.

Passionnée par les enseignements ancestraux, elle transmet aujourd'hui dans diverses parties du monde les savoirs qu'elle a collecté depuis son plus jeune âge. Atteinte d'une maladie dès sa naissance, elle a dû trouver très rapidement les clés pour embrasser la vie plutôt que de se rendre à la mort. Elle danse alors entre ses différents mondes, ses différentes perceptions qui lui sont offertes et continue de recevoir les cadeaux des guides et enseignants entre l'Inde, l'Europe et l'Amérique du Sud.

Elle a étudié la psychologie avant de se spécialiser en Art thérapie puis de partir vivre en Inde et d'œuvrer auprès d'enfants défavorisés pendant plusieurs années. Ce qu'elle a appris dans son corps, elle ressent pour mission de le transmettre.

Fondatrice de l'association « ARTpente le monde » qui œuvre en Asie du Sud-Est dans divers projets d'éducation émotionnelle et Co-fondatrice du projet « Ecole de la forêt », pour la communauté de Quempiri dans la forêt amazonienne du Pérou, elle aime être ce pont qui relie les différentes parties du monde « Terre » et de nos mondes intérieurs.

Riche de son propre parcours et travail intérieur, aujourd'hui elle accompagne l'humain à retrouver son chemin en ouvrant des espaces pour se relier de nouveau à la terre et sa conscience, par l'apprentissage de ses différents plans : corps mental, subtil, physique, émotionnel.

Elle propose des retraites à travers le monde pour nous aider à nous souvenir. Une main sur nos cœurs pour nous rassurer et une main sur la terre pour se relier, son corps transmet ce qu'il reçoit par les mondes invisibles et les plantes qui l'accompagnent. Entre écoute somatique, danse, méditation, yoga intégral, chant, décodage biologique, transe, guidance quantique et médecines ancestrales chamanique ; elle s'émeut du réveil de nos consciences et œuvre

Pour se souvenir.

Pour la terre.

Pour l'amour du vivant.

Plus d'info : melinapans.art

Danse Thérapie et Contact Improvisation

L'espace de l'Être : Là où le vivant se rencontre

Samedi 22 Juin à 19h30



Un voyage au cœur de notre cartographie de vivante. Se rencontrer à travers le mouvement, écouter le rythme de nos liquides, le chant de nos organes, la pulsation de nos cellules, la densité de nos muscles, la fluidité de nos os, la poésie de nos peaux...

Un temps pour se laisser être touchée par le vivant qui nous meut et danser ensemble notre relation au Monde !

Muriel

Muriel est thérapeute holistique en thérapies corporelles et énergétiques, naturopathe, Maître Reiki, formatrice et facilitatrice de médecines ancestrales d'amazonie. Son expérience l'amène aujourd'hui à continuer de partager ses dons afin d'élever les énergies de guérison et de bien être à ceux qui les reçoivent.

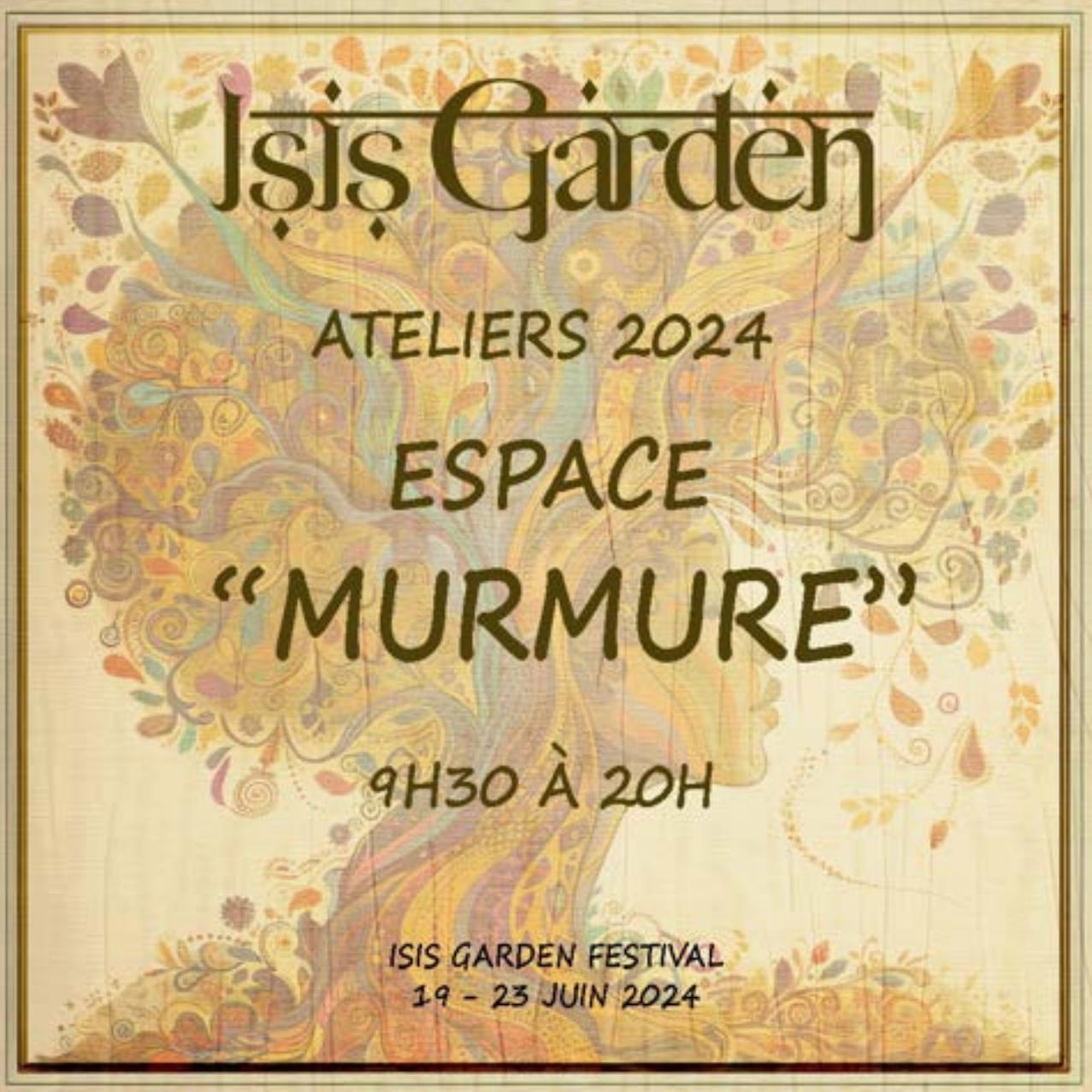


Cercle de Gratitude et de Paix

Dimanche 23 Juin à 15h

Fermeture de l'espace en gratitude, paix, joie et amour autour d'une méditation guidée, de mouvements conscients et de sons vibratoires ou sera invitée la voix de notre âme.

Ce cercle fermera l'Espace Eveil de l'Isis Garden 2024... à l'année prochaine !



Isis Garden

ATELIERS 2024

ESPACE

“MURMURE”

9H30 À 20H

ISIS GARDEN FESTIVAL
19 - 23 JUIN 2024

Aurelys

Chanteuse
Praticienne en improvisation vocale
Cercles de chant spontané
Soin sonores et voyages sonores
Thérapeute vibratoire

J'ai appris à chanter en même temps que parler. Ou peut-être était-ce l'inverse.

Au delà des mots, l'émotion véhiculée par le son m'a toujours traversée..

Petite je chantais les chants traditionnels Burundais transmis par ma mère à travers ses racines africaines. Adolescente je reprenais tout ce que j'entendais à l'oreille, tous styles confondus.

C'est adulte que j'ai commencé à m'intéresser à la technique vocale, depuis l'envie de poser des bases solides et vaincre le stress de la scène. J'ai chanté du gospel, du reggae, de la musique brésilienne, du jazz, de la chanson française ... en tant qu'amatrice puis en tant que professionnelle.

Finalement l'envie de raconter davantage de mon essence s'est faite sentir ; l'envie de trouver ma Voix autant de que trouver ma Voie. La quête commençait. L'improvisation a pris place progressivement.

Menant en parallèle une intense quête personnelle j'ai commencé à ouvrir des espaces inexplorés, oser Être et assumer ma couleur unique (et je ne parle pas de ma couleur de peau hein :)).

Fascinée par la magie de ce que la Présence permet de libérer, de faire circuler, faisant l'expérience d'états vibratoires transformatifs, j'ai souhaité partager la joie que le chant inspiré me procure. J'ai commencé à animer des ateliers circle song et improvisation vocale dans mon village. En tant que thérapeute (soins vibratoires, massages, soins au féminin) j'ai commencé à chanter pendant les séances.

Aujourd'hui je développe un programme d'accompagnement à la pleine présence grâce aux pouvoirs du son et je continue d'explorer ce chemin qui me nourrit tant.



Cercles d'Improvisation vocale

Jeudi 22 Juin à 10h30

Chanter ensemble depuis le cœur - S'écouter - Oser vibrer l'instant

Dans cette atelier d'improvisation l'invitation est au lâcher prise.

Habiter le corps. Ouvrir le coeur. Se laisser traverser.

Un premier temps invite à relâcher le mental en se connectant à sa présence et à celle du cercle.

Ensuite, nous explorons l'espace, nous mettons en mouvement, découvrons nos résonateurs, lâchons les tensions, et chose indispensable, nous baillons, beaucoup :D

Un peu de technique vocale, beaucoup de jeux, du mouvement, toujours dans le confort.

Enfin nous explorons les sons, le langage improvisé, jouons à se raconter une histoire chantée.

Écoutons.

Parfois en cercle, parfois en mouvement, nous explorons comment les sons résonnent en nous, dans l'espace, entre nous. Les silences aussi...

Voyons comment créer ensemble.

Comment les voix s'avèrent être des instruments rythmiques et mélodiques à part entière, comment créer un ensemble harmonieux sans presque s'en rendre compte. Prendre sa place, laisser la place au soliste, vivre le silence pour mieux laisser émerger la suite, dépasser le doute, compter sur la présence de chacun et expérimenter la magie de l'instant.

C'est un peu tout ça qu'on explore dans cet atelier.

C'est intrigant, challengeant un peu, déconcertant même, excitant, jubilatoire souvent.

Surprenant tout le temps. Vibrant assurément !

Atelier limité à 15 personnes

Sur inscription :

- auprès d'Aurélie avant le festival au 06 64 87 41 46
- à l'ESPACE MURMURE une fois le festival commencé

Camille Blavette

Passionnée par le soin et véritable amoureuse du vivant, j'ai exercé mon métier d'Infirmière pendant 18 ans en France et à l'Étranger (lors de missions humanitaires)

Après une traversée difficile vécue en 2014, j'ai littéralement plongé dans le monde du développement personnel et de la thérapie !

Et rencontré les Constellations Familiales et Systémiques que j'ai pratiqué intensément pendant des années ..

Depuis je n'ai cessé d'explorer plusieurs outils thérapeutiques, auxquels je me suis également formée. PNL, Tantra, soins énergétiques, thérapie manuelle, massages, Jeûne hydrique...

Multi-casquette, chercheuse, curieuse, j'ai continué stages et initiations, toujours un peu plus à la rencontre de moi-même ! (vipassana, quêtes de vision, chamanisme...)

Et comme une évidence, j'ai fini par intégrer l'école d'Eric Laudière pendant 3 ans, formant aux Constellations Familiales et à la thérapie individuelle.

Eternelle étudiante, rien n'aura été plus enseignant finalement que l'expérience elle-même !

Doux mélange entre les connaissances acquises et mon chemin de femme et de maman..

J'accompagne aujourd'hui des personnes en recherche de transformation, en prenant en compte leur histoire, et en ouvrant d'autres chemins possibles.



Constellation Familiale

"Libérez vos mémoires émotionnelles"

Jeudi 21 Juin à 12h30

Aussi appelées "Théâtre de la guérison" les Constellations Familiales s'appuient sur la puissance de l'inconscient collectif pour mettre en lumière et transformer certaines situations bloquées ou schémas répétitifs de notre histoire familiale.

Elles permettent de nous libérer de certaines charges émotionnelles et révéler le potentiel caché de notre arbre généalogique !

Constellation Systémique

"Venez rencontrer votre théâtre intérieur,
pour retrouver de l'Harmonie en vous"

Vendredi 22 Juin à 12h30

Rentrez au cœur de votre propre système, rencontrez vos multiples aspects intérieurs ou sous-personnalités qui prennent parfois le devant de la scène.. Reconnectez aussi avec des parties de vous oubliées ou mises de côté..

Et si pour une fois, vous les réunissiez dans les coulisses de votre théâtre intérieur pour entendre ce qu'ils ont à dire et retrouver ENFIN de la paix en vous ?!

Ces ateliers sont limités à 20 personnes

Sur inscription :

- auprès de Camille avant le festival au 06 61 42 04 69
- à l'ESPACE MURMURE une fois le festival commencé

Coline Yemōja

À ton écoute pour prendre soin de ton **corps-santé** à chaque étape de vie.

Je suis traversée par la pratique du yoga IYENGAR depuis maintenant 15 ans. En cours de formation et je l'espère pour l'entièreté de ma vie.

Mon approche se complète d'un parcours intense et riche en MASSOTHERAPIE, selon la méthode DEEP TISSUE. Également formée aux pratiques intégratives.

Je me spécialise également dans les parcours périnatalité, maladies auto-immunes chroniques (cancers & endométriose) et la sphère abdominale de toutes les femmes.

Prendre soin de soi c'est d'abord ouvrir un espace de pause et d'écoute, et puis détendre le corps physique et réguler le système nerveux souvent sollicité chez les êtres multi-tâches que nous sommes !



Mouvement du Souffle & Breathwork

Jeudi 20 Juin à 15h

Un temps de régénération qui active le potentiel guérison intrinsèque et l'homéostasie du corps (équilibre interne autonome)

Se poser avec soi et observer le chemin de la détente profonde, et de la pause tant attendue. Le monde va vite, les espaces de régénération (ni activité ni sommeil) sont courts voire inexistants, dans ce monde de rentabilité du temps permanent.

Le mouvement du souffle est un mouvement originel qui nous enseigne notre lien subtil au cycle du vivant, de la première inspiration à la dernière expiration.

Entre les deux, une danse involontaire et répétitive, un mouvement fascinant, un outils de santé autonome puissant.

Par le mouvement du souffle, nous explorons notre capacité autonome à réguler notre système nerveux, à évacuer rapidement les grésillements cérébraux et à oxygéner intensément notre sphère abdominale et thoracique. De là s'invite naturellement le nettoyage des rétentions émotionnelles et puis le calme, la paix et la simple présence à soi.

Bienvenu.e.s pour explorer ensemble entre le tangible et le sensible.

Nombre de places limité...

Ariane

Ariane, historienne de l'art et cueilleuse. L'art, le monde végétal et les savoirs ancestraux l'inspirent et la nourrissent depuis son enfance. Après un parcours d'historienne, elle se passionne pour les usages traditionnels des plantes. Elle étudie, recherche, cueille et transforme les plantes pour créer des remèdes. Elle invite à la reliance aux simples-médecines à travers des espaces de partages.

Plantes alliées des femmes

Jeudi 20 Juin à 17h

Nombre de places limité...

Un atelier qui invite les femmes et les hommes à se relier à l'usage des plantes et les bénéfiques qu'elles proposent au cours de la vie d'une femme. Pour retrouver et/ou gagner en autonomie grâce aux bienfaits des plantes. A la rencontre des remèdes maison recueillis par les herboristes et les ethnobotanistes.

Balade « Tisanes des 4 saisons »

Samedi 22 Juin à 10h30

Une balade à la découverte du monde végétal présent aux abords du festival. Identifier les plantes, pratiquer la cueillette en conscience et savoir faire sécher les plantes. Apprendre à confectionner des tisanes locales aux propriétés médicinales à boire tout au long de l'année.



Maud Cavalade

Depuis 2014, je me suis plongé dans l'univers captivant de l'astrologie.

Avec bientôt dix années d'expérience, ma spécialisation en astrologie karmique m'a permis d'explorer les mystères de l'âme humaine à travers les constellations célestes. J'ai également étendu mes compétences à la numérologie, au human design et au référentiel de naissance, offrant ainsi une perspective plus complète à travers divers angles d'analyses.

Je propose une gamme diversifiée de services, notamment des ateliers et des conférences où je partage mes connaissances sur l'astrologie et la spiritualité.

Ces ateliers sont conçus pour vous aider à explorer l'astrologie et à approfondir votre compréhension de vous-même.

Ces ateliers ont un nombre de places limité
Inscription à l'ESPACE MURMURE

Initiation à l'Astrologie

Jeudi 20 Juin à 19h

Nous allons explorer ensemble les bases de l'astrologie, vous permettant de comprendre les signes, les planètes et les maisons astrologiques ainsi que leurs inter-aspects. À travers des exercices interactifs et une approche ludique, vous découvrirez comment décoder votre propre carte astrale et comprendre les influences célestes qui la façonnent. Préparez-vous à plonger dans l'univers captivant des astres et à élargir votre perspective sur vous-même et le monde qui vous entoure.



Atelier d'Astrologie Karmique

Samedi 22 Juin à 14h

Vous êtes passionné(e) d'astrologie et souhaitez explorer les mystères plus profonds de votre existence? Bienvenue à notre atelier d'astrologie karmique, une plongée dans les leçons de vie inscrites dans les étoiles!

Conçu pour ceux qui ont déjà une connaissance de base de l'astrologie, cet atelier vous emmènera au-delà des simples prédictions pour explorer les aspects karmiques de votre carte astrale. Nous plongerons dans les nœuds lunaires, les maisons karmiques et d'autres points clés, vous aidant à comprendre les défis et les opportunités qui se présentent dans votre cheminement spirituel. Préparez-vous à un voyage profond vers la compréhension de votre karma et à la découverte de la sagesse ancienne cachée dans les astres.

Christelle DS



Passionnée par le bien être & le bien naître, prendre soin est pour moi une évidence de tous les jours.

Je cultive depuis une quinzaine d'année diverses pratiques, puisant dans différentes traditions, l'Art du toucher, de l'énergétique au service d'un public allant du bébé à l'adulte, de l'homme à la femme dans sa dimension holistique et sacrée.

Je dédie une partie de ma «mission» à la péri-natalité, aux femmes, mes chères sœurs afin de nous permettre d'accéder à notre force intérieure, à notre grâce et à notre noblesse, au-delà du doute, de l'insécurité et du dénigrement de soi.

Le bien être des femmes me questionne et me guide au fil de mon parcours.

J'accompagne avec le yoga et la méditation, le massage, le rituel Rebozo, les soins énergétiques du féminin sacré, la relaxation aquatique, la libération émotionnelle, la bio-énergie, l'accompagnement DOULA péri-natal.

Pour moi, une femme heureuse et épanouie est le fondement d'un monde en Paix.

Cercle de Femmes

Le cycle lunaire

Vendredi 21 Juin à 15h

Je t'invite à venir te déposer entre sœurs pour la lune de Juin, partager nos propres histoires en lien avec nos cycles lunaires.

Tu seras reflétée, telle la lune sur l'eau, par les histoires d'autres sœurs, à travers des résonances.

Honorer nos émotions, qui ne font que passer, à l'image des marées.

Simplement nous reconnaître et nous aimer telles que nous sommes.



Tente Rouge

Samedi 22 Juin à 15h30

Bienvenue dans la « Tente Rouge », espace cocon dédié aux femmes, un lieu de respect et de bienveillance.

Un espace-temps où l'on vient honorer sa féminité, s'enrichir les unes et les autres par nos savoirs-être/faire, nos histoires de vie qui nous ont sculptées.

Ensemble, contempler ces joyaux que nous sommes.

La « Tente Rouge » est aussi un lieu éphémère où tu peux recevoir du soutien, te sentir appartenir à une communauté/tribu.

Et bien évidemment, tout ce qui est partagé reste confidentiel en ce lieu, pour ainsi préserver la magie.

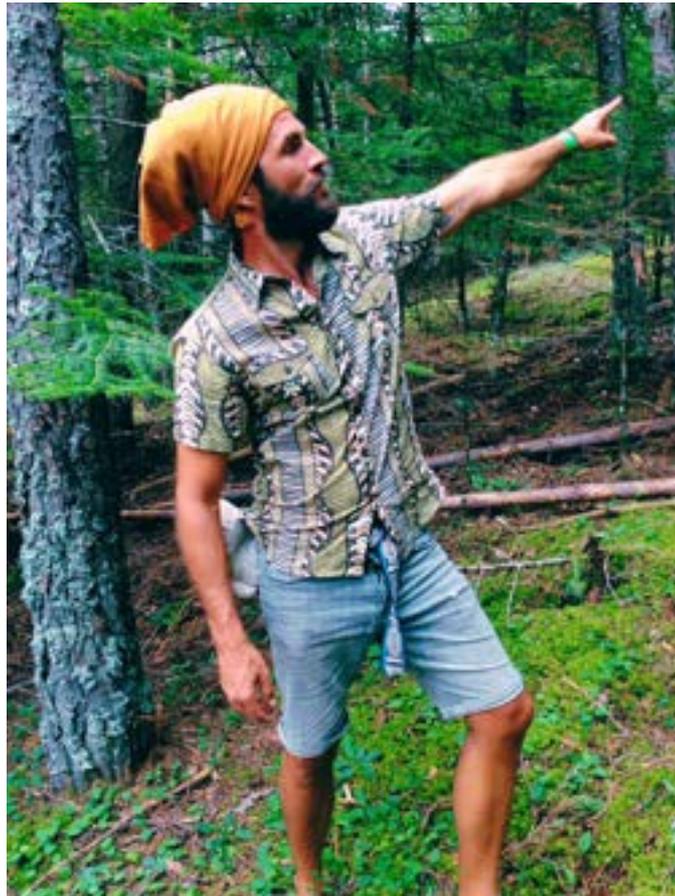
Ces ateliers sont limités à 12 personnes, afin préserver la dimension intimiste
Sur inscription à l'ESPACE MURMURE

Guillaume Calabretto

Thérapeute holistique, enseignant de Yoga, musicien.

Passionné de physiologie, psychologie, art et spiritualité, il a abordé l'Ayurveda, effleuré l'ostéo structurelle et s'est formé en massage, yoga et intelligence relationnelle. Il anime stages et cercles, et ouvre La Bergerie, un lieu de ressourcement dans les Landes été 2024.

www.yoganess.fr



Cercle d'Hommes

Vendredi 21 Juin à 17h

Au travers de différentes propositions, cher frère, je propose qu'on se chahute/ se confronte un peu pour galvaniser le Yang, puis qu'on se réconforte, se soutienne en tendresse pour cultiver le Yin. Tout ça est surtout un alibi pour se rassembler juste pour le cercle.

Muriel

Muriel est thérapeute holistique en thérapies corporelles et énergétiques, naturopathe, Maître Reiki, formatrice et facilitatrice de médecines ancestrales d'amazonie. Son expérience l'amène aujourd'hui à continuer de partager ses dons afin d'élever les énergies de guérison et de bien être à ceux qui les reçoivent.



Cercle d'Éveil du Cœur

Samedi 22 Juin à 10h

Méditation, partage et accompagnement des libérations avec la douceur du pouvoir des fleurs et du chant multidimensionnel du cœur, rencontre de soi et de l'enfant intérieur.

Nombre de places limité...

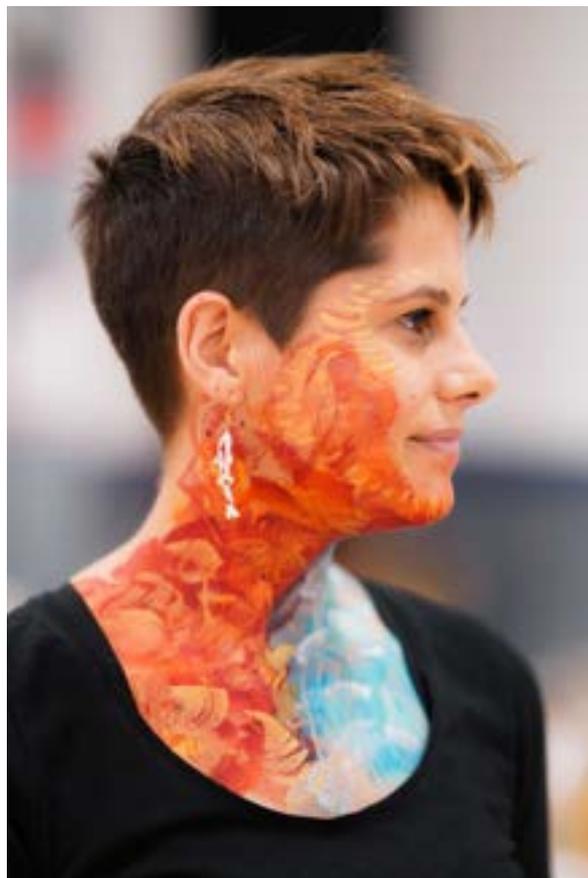
Andrea Sibel

Artiste et accompagnante par le toucher installée entre Méditerranée et Cévennes je vous propose dans mon espace des massages énergétiques et des peintures corporelles intuitives. Mon parcours professionnel s'est orienté début 2021 dans le "prendre soin" avec mon engagement dans la Voie du Toucher et des Arts Énergétiques auprès de Renato Pappalardo. Un pont entre orient et occident, sciences et arts énergétiques, structure et intuition ...

Mon approche du massage est intégrative et prend en considération les différents plans de votre être : physique, émotionnel, énergétique... Mon toucher est à la fois présent et subtil, doux et puissant, de valeur tantôt océanique ou vitale. L'écoute du Vivant, la Créativité et l'Intuitif sont au cœur de mes soins, toujours sur-mesure et co-créé avec vous.

La magie de la peinture corporelle est arrivée comme une évidence, fusion entre ma nature créative et mes acquis autour du toucher et des sciences des rayons. Agissant comme de vrais soins énergétiques, ces peintures vous feront vibrer intérieurement et rayonner de 1001 couleurs. Douce, sensuelle et poétique la caresse des pinceaux se fait révélatrice de votre Essence Profonde. Chaque tracé est posé avec subtilité, sensibilité et guidée par une intuition toujours affinée. Un moment magique de Reliance à votre Véritable Beauté Intérieure.

Au plaisir de vous accompagner



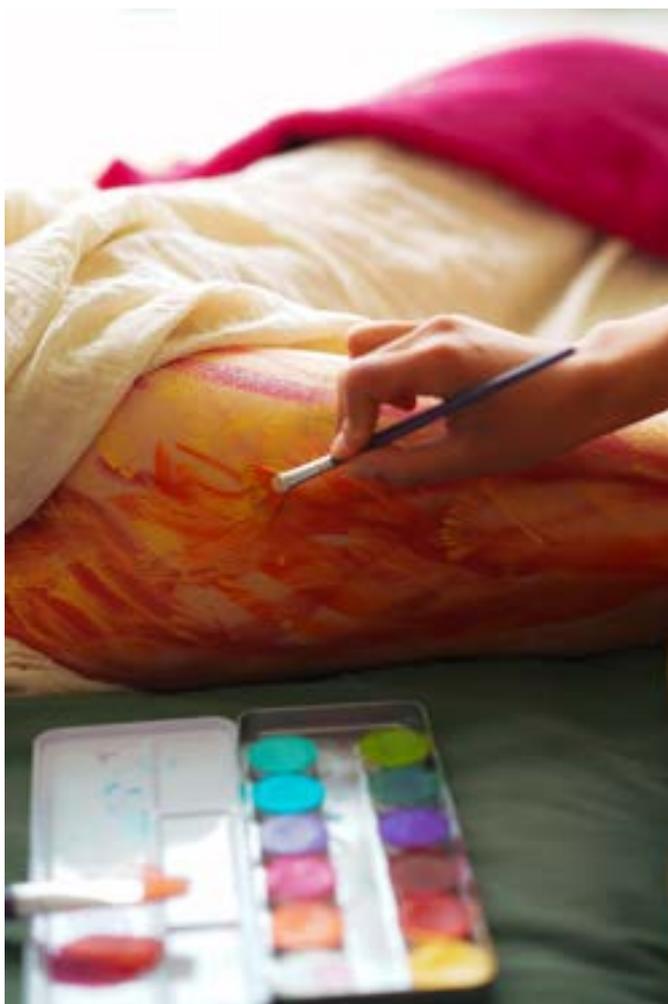
Atelier Peinture Corporelle Intuitive

Samedi 22 Juin à 12h

Art ancestral pour ritualiser des passages de vie ou pour embellir et honorer le corps, la peinture corporelle traverse les âges et les cultures. Dans cet atelier je vous propose à la fois de découvrir une nouvelle manière d'entrer en communication avec votre corps et faire parler votre enfant intérieur et sa créativité.

Nous aurons un temps de présence corporelle et de respiration avec une visualisation guidée puis vous explorerez à tour de rôle en binôme la peinture corporelle. Laissez-vous guider et inspirer par le pinceau, les formes, les couleurs et gestuelles qui vous viennent au rythme de la musique ou de votre ressenti.

**Nombre de places limité à 20 personnes...
Sur inscription à l'ESPACE MURMURE**



Camille

Je suis Camille, 38 ans et papa de deux enfants.

Une vie riche en expérience donc 15 ans de nomadisme, j'ai eu l'opportunité d'explorer divers pays, culture et profession, devenant ainsi un véritable busca vida (débrouillard). Ces années riches m'ont permis d'apprendre profondément sur l'être humain, le savoir-être, le savoir faire et la conscience d'être.



Cercle de Parole sur la Sexualité

Samedi 22 Juin à 17h30

Le cercle de parole est un espace d'intimité sacré et des non jugement. Un lieu d'expression où l'on peut déposer librement ses expériences, ressenti, résonance, dans un espace de confiance et de respect mutuel.

L'intention est de démystifier avec plus de légèreté, des sujets souvent tabous tels que la sexualité, élément crucial pour l'énergie de vie et l'épanouissement de l'humain.

En joie de se ré-unir pour cette expérience du vivant, apprendre à être soit en tissant des liens authentiques les uns avec les autres, ensemble...

Mélina Pansart

Mélina se dévoue au soin de l'Humain, avec les médecines de la terre et du corps.

Passionnée par les enseignements ancestraux, elle transmet aujourd'hui dans diverses parties du monde les savoirs qu'elle a collecté depuis son plus jeune âge. Atteinte d'une maladie dès sa naissance, elle a dû trouver très rapidement les clés pour embrasser la vie plutôt que de se rendre à la mort. Elle danse alors entre ses différents mondes, ses différentes perceptions qui lui sont offertes et continue de recevoir les cadeaux des guides et enseignants entre l'Inde, l'Europe et l'Amérique du Sud.

Elle a étudié la psychologie avant de se spécialiser en Art thérapie puis de partir vivre en Inde et d'œuvrer auprès d'enfants défavorisés pendant plusieurs années. Ce qu'elle a appris dans son corps, elle ressent pour mission de le transmettre.

Fondatrice de l'association « ARTpente le monde » qui œuvre en Asie du Sud-Est dans divers projets d'éducation émotionnelle et Co-fondatrice du projet « Ecole de la forêt », pour la communauté de Quempiri dans la forêt amazonienne du Pérou, elle aime être ce pont qui relie les différentes parties du monde « Terre » et de nos mondes intérieurs.

Riche de son propre parcours et travail intérieur, aujourd'hui elle accompagne l'humain à retrouver son chemin en ouvrant des espaces pour se relier de nouveau à la terre et sa conscience, par l'apprentissage de ses différents plans : corps mental, subtil, physique, émotionnel.

Elle propose des retraites à travers le monde pour nous aider à nous souvenir. Une main sur nos cœurs pour nous rassurer et une main sur la terre pour se relier, son corps transmet ce qu'il reçoit par les mondes invisibles et les plantes qui l'accompagnent. Entre écoute somatique, danse, méditation, yoga intégral, chant, décodage biologique, transe, guidance quantique et médecines ancestrales chamanique ; elle s'émeut du réveil de nos consciences et œuvre

Pour se souvenir - Pour la terre - Pour l'amour du vivant

Plus d'info : melinapans.art



InstEase

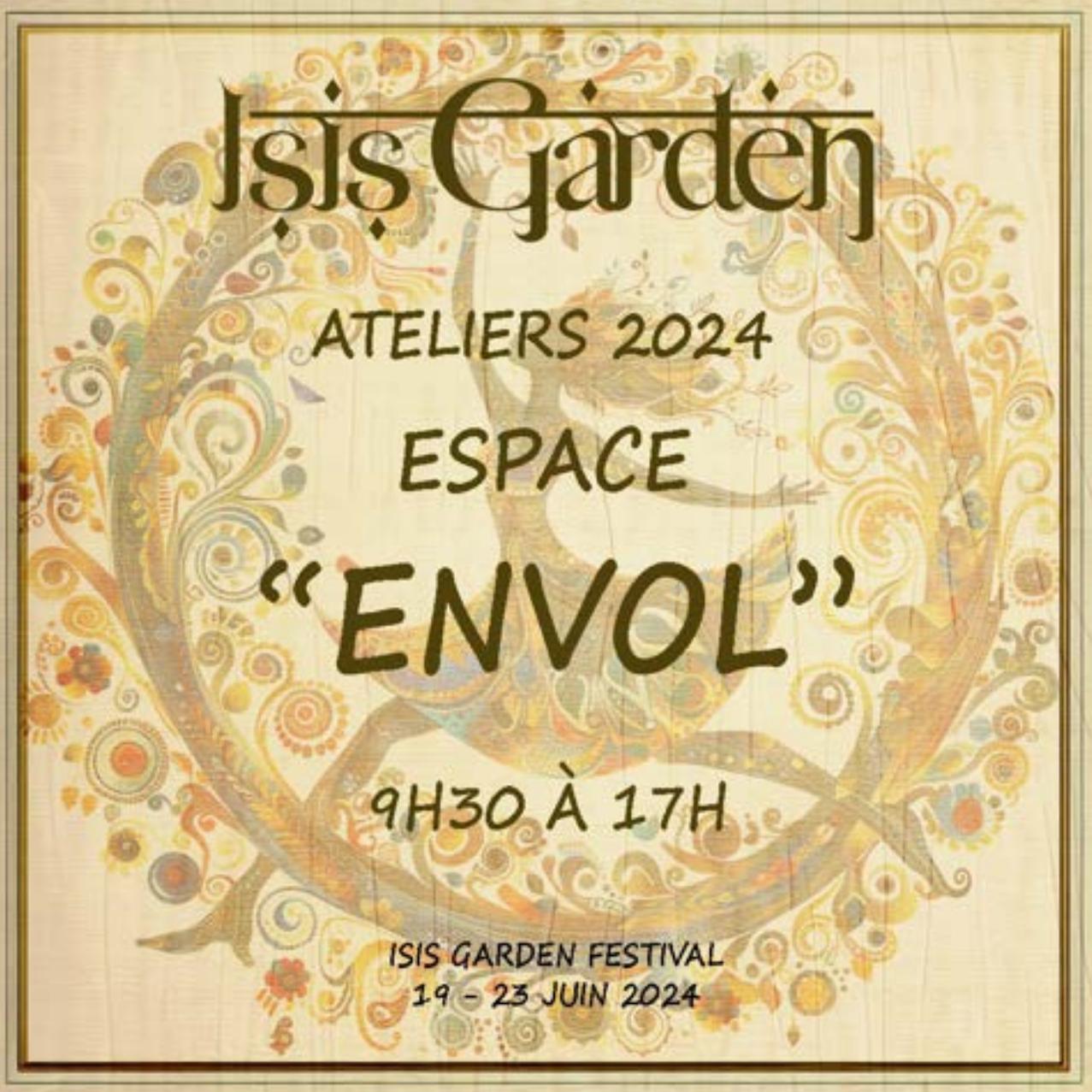
Breathwork

Dimanche 23 Juin à 10h30

Nombre de places limité...

Une exploration de notre monde intérieur par la porte de notre souffle. Je t'invite dans ce voyage au cœur de ton Être, là où le système nerveux peut enfin se déposer, que les

mémoires traumatiques peuvent enfin être transmuté, que le cœur peut enfin s'ouvrir pour recevoir et donner l'amour infini qu'il contient. Viens Respirer et goûter l'extase au-dedans !



Isis Garden

ATELIERS 2024

ESPACE

“ENVOL”

9H30 À 17H

ISIS GARDEN FESTIVAL

19 - 23 JUIN 2024

Cérémonie du Cacao Sacré

La Voie du Coeur

Mercredi 19 Juin à

Bienvenu(e) à cette rencontre avec la Médecine du Cacao

Le Cacao est un des maîtres de la Voie du Coeur et facilite l'accès aux mondes subtils et royaumes divins et le déploiement de la fréquence d'Amour dans l'ensemble de nos corps. Il est la célébration même de la magie et l'intelligence du vivant.

La cérémonie consiste à se laisser emporter, transporter, guider et à laisser son coeur s'ouvrir. Se laisser guider par le Cacao et les différentes propositions se connecter à soi même, à la vie et aux énergies ancestrales.

C'est une expérience unique qui permet la prise de conscience du présent et la libération de l'être véritable.

Un voyage sensoriel au cours duquel nous nous connectons à la confiance, l'union, les expériences de vie et l'amour qui est en chacun de nous.

Nous partagerons du Cacao cérémonial du Mexique et du Pérou.

Le Cacao nous aide à entendre en nous les réponses avec clarté, et ainsi retrouver harmonie, joie, paix et équilibre. Il permet de transmuter blessures, systèmes et vieux schémas et d'œuvrer pour la cocréation d'un monde conscient et aimant.

Le Cacao est une médecine ancestrale d'origine aztèque, c'était la boisson des dieux.

On le retrouve chez les mayas et les toltèques qui œuvrent avec depuis des siècles pour la guidance intérieure, la transformation personnelle et collective, l'ouverture du Coeur et la libération émotionnelle et psychique, ainsi que l'accompagnement des femmes, notamment autour de la naissance.



Muriel et Isabel

Muriel, qui chemine avec les plantes d'Amazonie depuis de nombreuses années, a rencontré le Cacao au Pérou et partage ses enseignements sacrés, sur la fréquence de la douceur et de l'amour inconditionnel, dans des cérémonies autour du monde.

Isabel a rencontré le Cacao dans la vallée de Vilcabamba en Équateur, et reçoit désormais des transmissions au Mexique, dans la tradition toltèque. Elle partage, avec le Cacao, son amour de l'amour dans des accompagnements individuels et collectifs.

Toutes 2 sont accompagnantes par les voies du toucher et de l'énergie, au service d'un nouveau paradigme de Paix, de Générosité, de Conscience et de Souveraineté. Elles œuvrent ensemble dans de nombreux festivals tels que Isis Garden, Okami ou encore Own Spirit, et s'accompagnent mutuellement sur leurs chemins de vérité.

Elles sont heureuses d'ouvrir et contenir cet espace ensemble, avec Gratitude et Foi.



Perrine Violeta

Yoga

Jeudi 20 et Vendredi 21 Juin à 9h30

Perrine @violeta yoga a rencontré le Yoga au cours de ses voyages, quand en 2014 un maître indien décide de la prendre sous son aile et lui propose de l'initier seule à cette discipline, au coeur de Varanasi,

Dès lors la transformation s'opère et le Yoga prend de plus en plus de place dans sa vie, elle retourne en Inde chaque année pour se former auprès de son maître, par qui elle est toujours suivie, et d'autres professeurs sur la route qui viennent nourrir sa pratique.

En 2017 elle décide de se former en hatha yoga et passe un 1er diplôme de teacher training toujours en Inde, Gokarna, pour approfondir ses connaissances,

En 2018 elle choisit de sauter le pas et de transmettre ce qu'on lui a appris, pour que chacun dispose à sa guise de cet outil de transformation intérieure.

Elle ne cesse de continuer de se former à différents type de yoga (Iyengar, Vinyasa, ashtanga, Yin), ainsi qu'à la médecine chinoise, la méditation, la mobilité fonctionnelle et l'anatomie ... ce qui vient enrichir sa pratique et sa manière de transmettre cette discipline.

Elle enseigne aujourd'hui dans les Landes et au Maroc, et organise des ateliers, stages et retraites en France et à l'étranger.

Vous la retrouverez sur le festival pour une formule d'1h30, accessible à tous, 1h30 pour se connecter à son souffle, comprendre le mouvement, trouver son rythme, apaiser son mental et faire le plein d'énergie.

1er cours

Mobilité fonctionnelle

Amplitude du mouvement

Réveiller le corps et sentir son énergie

2eme cours

Se débarrasser de ce qui ne sert plus

S'ouvrir à ce qui vient

Facebook et Instagram :

@violeta yoga



Sophie Azber aka Dē Soph

Sophie alias DJ Soph est la fondatrice de Ecstatic Dance Montpellier, Ecstatic Nîmes et Ecstatic Dance Ocytocine (les célèbres Ecstatic Dance avec casques en plein air dans le sud de la France), elle est également la co-fondatrice de l'Ecstatic Fest (le festival français d'Ecstatic Dance).

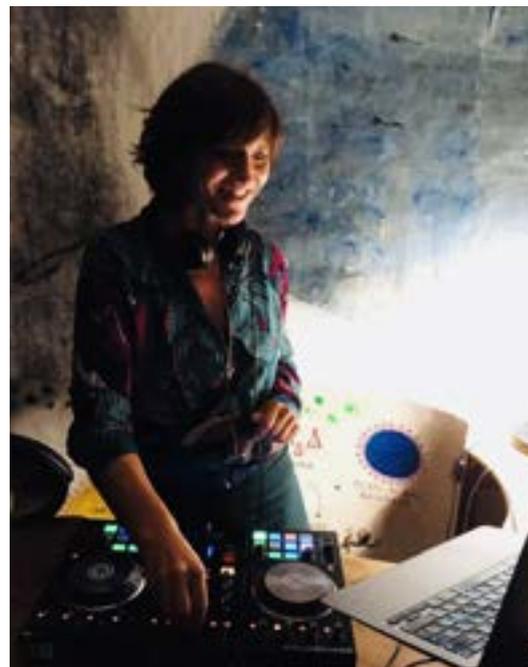
Elle est professeur de yoga, coach en amour de soi, organisatrice de danse extatique, facilitatrice et DJ. Elle a maintenant une communauté d'Ecstatic Dance florissante à Montpellier et dans les environs.

Sophie a trouvé une nouvelle passion il y a environ 6 ans lorsqu'elle a commencé à être DJ.

Elle aime tisser des voyages sonores éclectiques qui font vibrer les corps et les esprits ! Son plus grand plaisir est de voir une foule de personnes se métamorphoser en un seul être conscient, se laissant porter par les rythmes qu'elle leur offre. Pour elle, la clé de la libération de l'esprit passe par le plaisir et l'abandon au corps, c'est pourquoi elle crée des voyages musicaux riches et variés.

Elle aime créer des voyages à travers différents paysages sonores, mêlant habilement les époques et les cultures pour créer une ambiance unique qui captive tous les sens et s'adapte à l'humeur de la piste de danse. Elle est douée pour rassembler les gens et créer des espaces où les danseurs peuvent vraiment s'abandonner et être eux-mêmes.

Elle possède une énergie très chaleureuse, douce et enveloppante qui permet à chacun de se sentir immédiatement en sécurité et bienvenu et qui ramène facilement les gens dans leur corps et leur cœur.



Ecstatic Dance Silent Disco

Jeudi 20 Juin à 10h - Rdv sous la tente Caparnaüm

Une session d'Ecstatic Dance en mode silent disco ... une expérience de danse où chacun peut descendre dans les profondeurs de son être, tout en étant intimement relié avec les éléments et le groupe.

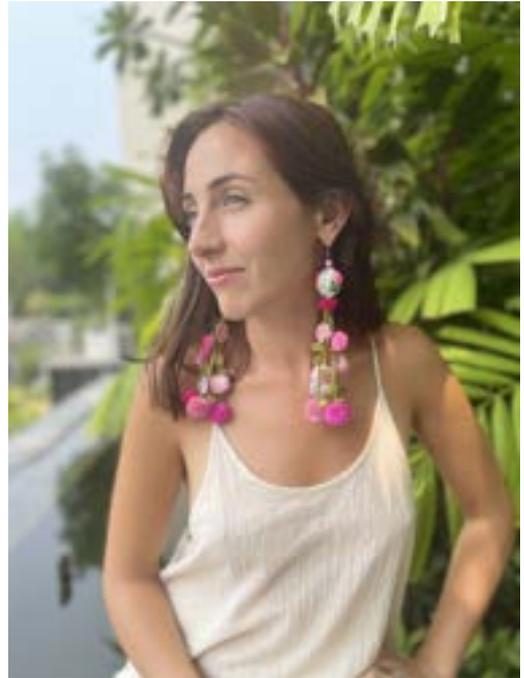
Un moment magique et puissant, ludique et joyeux dans un contenant doux et bienveillant où chacun peut se sentir totalement libre d'être lui-même!



Mily Anand Akasha Kaur

De l'Inde au Mexique en passant par les États-Unis, Mily navigue à travers les mondes pour y explorer les enseignements et pratiques ancestrales et sacrées. Guerrière, disciplinée mais sauvage, elle nous emmène dans un voyage d'activation de nos potentiels et de notre souveraineté à travers des pratiques Yogiques et Chamaniques.

Retrouvez-là sur www.mily-aak.com



Kundalini Shakti Dance

Mercredi 19 Juin et Dimanche 23 Juin à 11h30

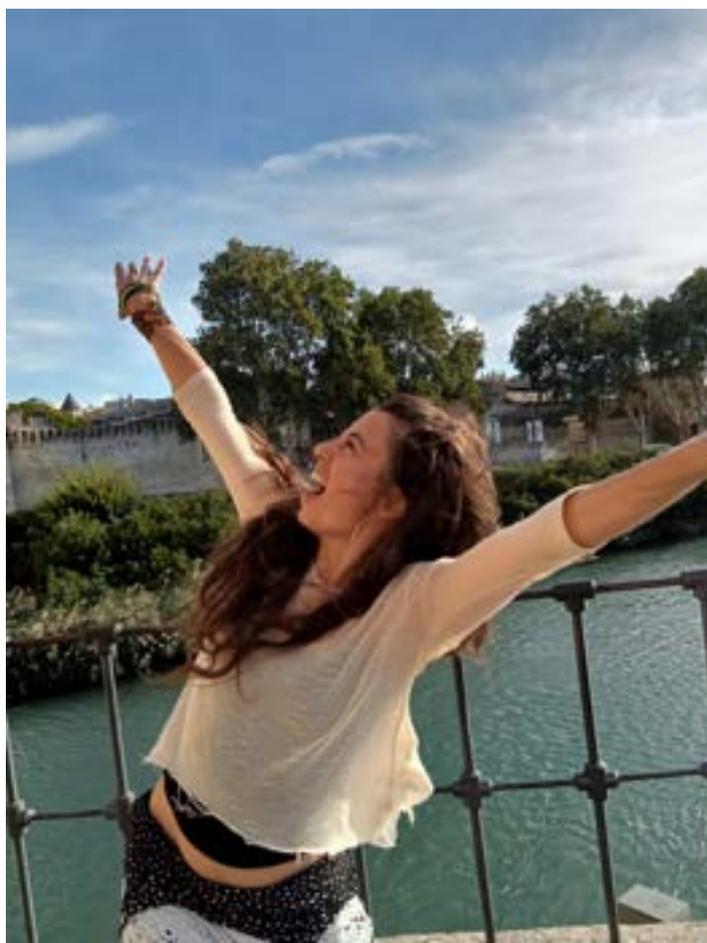


Issue de la tradition du Kundalini Yoga, la Shakti Dance est une pratique vibrante, un jeu d'énergie et de conscience, où la respiration, le mouvement organique et le son s'alignent et fusionnent avec la Source.

Léonie Anouk

**Art thérapeute
Praticienne en thérapie manuelle**

Chorégraphe interprète - Professeure de Capoeira - Intervenante danse tous ses états



Les questions de l'identité, de la différence, du déséquilibre, des points de rupture... engendrent la quête d'une certaine stabilité. Des années de danse, d'éducation populaire, d'exploration psychocorporelle et finalement d'art thérapie, me permettent aujourd'hui d'offrir à d'autres, un épanouissement personnel au travers d'une médiation corporelle et artistique adaptée.

Danseuse interprète, j'ai œuvré au service de plusieurs compagnies telles que la Compagnie du Théâtre du Jeu, la compagnie Grand Bal, la compagnie Itchy Feet, Ara Onu, 2B2B, Yémanjha. En 2005, porteuse de projets multidisciplinaires, je crée la compagnie Hakili qui me permet de présenter mes premières pièces chorégraphiques. En 2007, j'intègre la formation chorégraphique à l'école des Sables au Sénégal. De 2011 à 2015, je crée et dirige l'Association En Corps à

Montpellier pour l'animation et la transmission pédagogique de projets dans le cadre institutionnel. De 2019 à 2022 j'assure la direction artistique du projet Corps et Graphique « D.A.C.O.R ». Fin 2022 Création de l'association Corps Ailés... Mes influences et mes références mêlent Wayne Dyer, un thérapeute qui a théorisé le pouvoir de l'intention, à savoir la force vitale qui nous traverse toutes et tous. Chorégraphe, avec la danse dans la peau, je puise mes sources d'inspiration dans les mises en scène de Pina Bausch.

Je m'intéresse également aux travaux d'Alain Dikann (peintre, graphiste, auteur et art thérapeute de renommée), et de Benoît Lesage, docteur en sciences humaines, médecin, formateur en danse thérapie et structuration psychocorporelle. Je me réfère à ces thérapies qui travaillent sur le corps pour apaiser les maux de l'esprit et libérer nos émotions les plus enfouies. Je m'appuie sur un principe cher à William Reich, selon lequel nos souvenirs douloureux sont refoulés dans l'inconscient et souvent enregistrés dans le corps.

Capoeira

jeudi 20 Juin à 18h30

Initiée en 1994 par Paulo Boa Vida de la Senzala, je fusionne avec cet art sans frontière durant plus de 20 ans. Gradée "instructora" 10 ans après mes débuts, j'ai peaufiné l'intégration des connaissances et la transmission de la capoeira au grès des nombreuses années d'expérience auprès de publics variés, tels que les enfants et adolescents des quartiers dits sensibles, des IME, écoles et collèges des régions PACA et Languedoc.

En voyage, sur scène et dans les cours pour adultes "normopathes", cette Danse de combat issue de rituels ancestraux, développe, rigueur, coordination motrice, musicalité, ruse, persévérance et confiance en soi.

L'intérêt du training est de générer une connaissance de soi à partir des fondamentaux de la Capoeira associés au Yoga, et expression théâtrale, intègre un ensemble d'esquives et d'attaques issus de nombreuses influences martiales.

Cette dynamique de dialogue corporel stimule l'improvisation, la créativité et la spontanéité.

Une mise en corps spécifique permet d'introduire la Ginga, jeu de jambe, balancement dans la démarche.

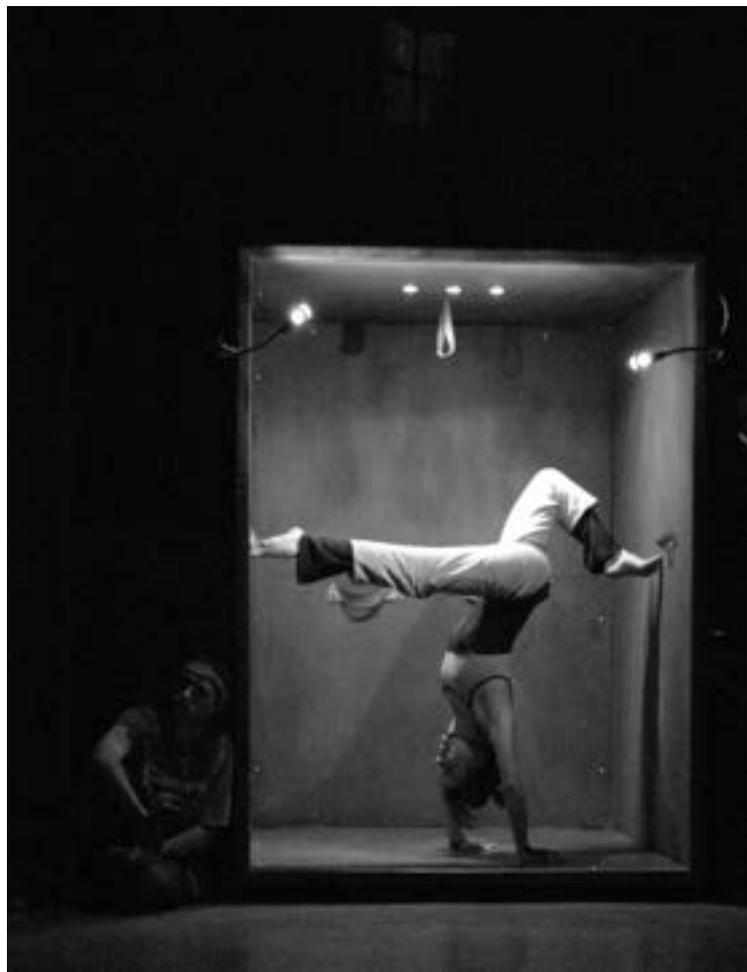
Progressivement et de façon ludique cette "mouvimentação" nous amène aux séquences.

Déplacement, attaques, esquives, acrobaties, musique et chants... en binômes et souvent en miroir, nous jouons la capoeira au rythme des instruments qui la représentent.

Berimbau, atabaque, pandeiro, agogo, soutiennent les chants qui racontent de façon métaphorique son histoire.

Dans le cercle de la capoeira, les savoir-faire sont transmis au moyen de l'observation et de l'imitation

Les vertus de la capoeira permettent aussi l'affirmation du respect mutuel entre communautés, groupes et individus, encourage l'intégration sociale et la mémoire de la résistance à l'oppression historique.



Danse Afro Mandingue

Samedi 22 Juin à 18h30

**Mise en corps & barre au sol - Verticalisation & Isolation - Kinésphère & Espace
Diagonales & Jeux de jambes - Mémoire & Miroir**

Un premier temps de barre au sol permet de re-prendre conscience de nos appuis, de notre relation articulaire, potentiellement reliée à la respiration. S'en vient le travail de verticalisation et d'isolation qui permet d'intégrer les spécificités de ces danses, à savoir, l'intégration des codes instaurés entre la musique et la danse, le tout dans un esprit ludique et créatif.

Menant vers une verticale solide et légère où ancrage et pulsation s'allient autour des gestuelles Mandingues.

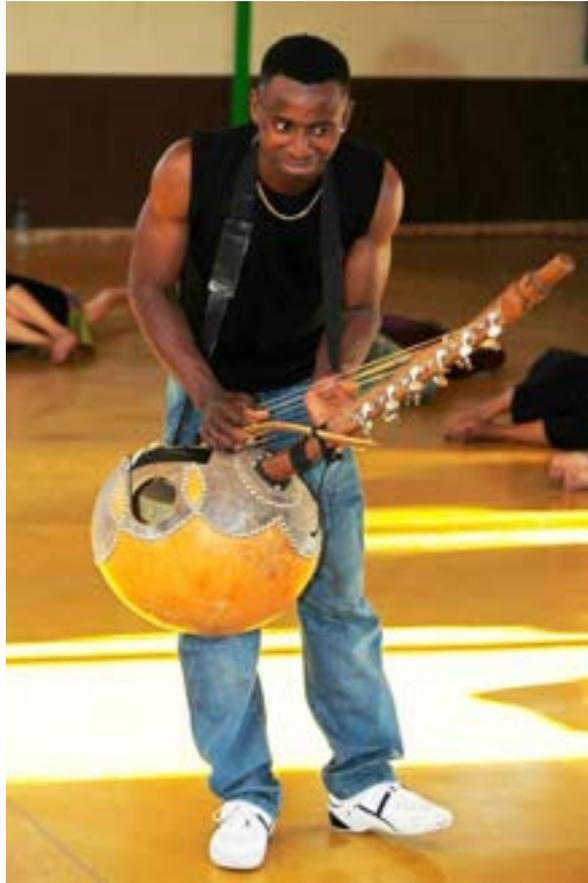
La démarche allie fondement technique et liberté du mouvement corrélé au rythme et à la musique. Cette gestuelle prend sa source dans le centre du corps (colonne vertébrale-bassin), où les appuis et la respiration s'équilibrent entre tonicité-énergie-fluidité et musicalité du corps.

Les appuis, en lien direct avec le centre de gravité, se réajustent en permanence à partir du bassin. Le travail de préparation nous invite à prendre conscience de la mobilité de ce centre gravitaire, et des articulations qui s'y relient.

Orchestrée par le rythme joué par les percussionnistes, l'alchimie du plié et de la pulsation rencontrent spirale et ondulations, ainsi s'organise une coordination motrice fluide ludique et ancrée.



avec Diakalya Diabaté



Originaire de Bobo Dioulasso, Diakalya Diabaté est issu d'une famille de griots. Installé à Montpellier depuis plus d'une décennie, son approche multi instrumentale exalte les stages de danses traditionnelles Mandingues. Il intègre de nombreuses formations musicales dans lesquelles son groove particulier nous enchante. Minutieux et flexible dans sa relation au Monde, Diakalya inspire les rencontres de sa culture originelle.

Elsa, Dam's et Guyom



Acro Yoga

2 ateliers mêlant solaire, lunaire, initiations et jams guidées
Jeudi 20 Juin à 15h30 - Vendredi 21 Juin à 13h30

Pour cette 4e édition de l'Isis Garden, Elsa, Dam's et Guyom s'associent pour vous fournir un programme d'Acroyoga adapté à tous les niveaux, avec des initiations et des cours plus avancés. L'accent sera mis sur la sécurité et la prise de confiance, dans une atmosphère ludique et joviale. Les différentes pratiques d'Acroyoga seront abordées, sous forme de partner-yoga, jeux de groupe, postures, enchaînements (solaire) et détente thérapeutique (lunaire). Pour les plus expérimentés des variantes et compléments pourront être proposés, et les moments de jams guidées (pratique libre et supervisée) permettront de travailler sur des requêtes spécifiques.

Elsa, Dam's et Guyom pratiquent ensemble l'Acroyoga depuis plusieurs années et sont enthousiastes d'unir leur force et de transmettre leur passion lors de cette édition.

Guyom Toulouse

Il débute l'Acroyoga en 2016 lors d'un voyage en Amérique du Sud. Séduit par les nombreux bienfaits de l'activité (conscience corporelle, lâcher-prise, confiance, communication...), il s'investit rapidement dans la communauté et se forme dans divers événements et conventions internationales. L'aventure le mène jusqu'à devenir organisateur d'événements, enseignant et photographe. Il aime particulièrement enseigner en festival, en associant jeux de groupe, partner yoga, massage thaï, bonne humeur et sécurité. Il est présent au Isis Garden depuis la première édition où il a introduit la pratique. Ses expériences de sportif de haut niveau en parachutisme et d'enseignant à l'université ont développé son sens de l'analyse et la pédagogie. A l'écoute, il proposera des exercices et conseils adaptés à votre pratique. Passionné, il est toujours heureux d'initier les débutants ou de partager ses connaissances en Acro dynamique ("whips" et "icariens") aux plus expérimentés.

<https://www.facebook.com/vibronaut.photography>

Dam's Montpellier

Il s'initie à l'Acroyoga en 2018 et expérimente les bienfaits de la pratique sur le corps et l'esprit. Expert en arts martiaux et sports de combat, il est aussi professeur de Qi Gong. Il s'est formé à l'Acroyoga en participant à plusieurs conventions internationales et lors de stages intensifs dispensés par des équipes enseignantes professionnelles. Pédagogue et méticuleux, Damien saura vous mettre en confiance et vous accompagner dans votre progression en toute sécurité et bonne humeur. Dans l'Acro il se sent comme en voyage « les gens ont des étoiles dans les yeux et des paillettes dans le cœur ». Ses terrains de prédilection : Icaris, Standing et Acro danse.

Elsa Toulouse

Elle découvre l'acroyoga par l'intermédiaire de la slackline lors de l'Ardèche Meeting festival en 2017. Instantanément séduite, elle voyage à travers les États-Unis pour y rencontrer les communautés Acroyoga de la côte Californienne. Elle devient professeur certifiée Partner Acro en 2018 et poursuit avec une formation professionnelle de massage thaï en Thaïlande. Son univers premier est la danse avec 20 ans de pratique du contemporain et de contact impro qui lui confèrent une intuition du mouvement sans égal ! Professeur de métier donc passionnée par la transmission, elle saura vous guider dans une humeur joviale et décontractée, et grâce à sa technique Elsa vous emmènera là où vous ne l'attendiez pas. Flow, Standing, Acro dynamique, Acro danse, Massage Thaï, rien ne l'arrête

Tilda Terre

"Modeler la Terre"

Vendredi 21 Juin à 11h - RDV Sous la Tente Capharnaüm

Atelier guidé de 2h30, pour incarner dans la matière Terre une divinité, dans un dialogue et une écoute de soi et de l'autre.

Public : Ouvert à tous, également aux plus jeunes dans la mesure où ils sont capables d'écouter et de suivre une organisation rythmée par des temps de modelage et des temps d'observation.

Tilda Terre, propose des cycles complets de formations céramiques dans les Cévennes. Elle a démarré son activité en 2008 par la pratique du Raku, puis apprend la porcelaine en 2012 à Dieulefit.

Elle a à coeur de partager la magie de la création, et d'ouvrir des espaces qui permettent la rencontre avec cette matière Argile, d'en toucher la noblesse, sans âge.



*« La vie est dans le poids de la matière, une essence réelle
De la matière façonnée, l'âme se dévoile, éternelle,
chaque oeuvre raconte une histoire, un voyage intérieur,
Dans ce monde de la céramique, où l'artiste devient créateur.*

*Ainsi, je chemine sur cette voie, guidée par ma passion,
la céramique, un langage universel, une douce obsession,
Et dans chaque objet façonné, un peu de moi subsiste,
un héritage d'émotions, une trace de vie artistique. »*



Selva

La danse, c'est un mouvement qui sauve, qui glisse, qui nous traverse et qui habite l'espace en permanence. C'est ce va-et-vient libre, mouvant et transformateur qui parle de notre façon d'être au monde et qui nous permet d'émerger à chaque instant à nous-même. Quand on se laisse traverser par le mouvement, on coule vers la source, on se connecte aux champs des possibles et on leur permet d'exister, de nous emplir et rayonner en nous et à travers nous, sans plus se figer dans une image quelconque. La danse est liberté.

C'est dans cette optique que la danse m'a conquise, il y a 17 ans.

En 2013, je rencontre la Tribal Fusion qui me charme grâce à cette conscience profonde du corps qui est nécessaire à avoir pour la maîtriser.

Depuis je me forme avec les plus grands noms (Illan Riviere, Orchidacee, Olga Meos, April Rose, Haza, jessica Nadyka...). J'ai été membre actif de la compagnie Alkemia du 2015 au 2020.

En 2017, je commence à enseigner mais je réalise très vite que transmettre la technique seule ne me suffit pas : j'explore, je trouve et je propose des associations entre la danse et d'autres pratiques et approches (à l'époque je pratiquais le Tao de la Femme, la Médecine Chinoise, le Yoga, l'Art thérapie...).

Je me forme ensuite en tant qu' éducatrice somatique et je me fais inéluctablement et profondément imprégner par cette pratique qui aujourd'hui constitue la base de ma transmission et de ma danse, ainsi qu' un soutien indispensable dans ma vie et dans mes relations (formation Matieres- arts somatiques, inspiré au BMC, au Contact-Impro et au Mouvement Authentique, par Anne Expert).

Je suis aussi accompagnante du féminin depuis 2019 (formation Holistic Dance Language par Zola Dubnikova).

Je rajoute à cela ma quête quotidienne : l'intention sous-jacente de me rendre perceptive, réceptive, de laisser venir cet état d'ouverture et de vide pour que le mouvement et l'inattendu puissent émerger, pour que la vie puisse m'habiter. Beaucoup de pratiques complémentaires ont soutenu et soutiennent encore cette démarche; des stages et recherches tel que le Tantra, la danse contemporaine et urbaine, le contact impro, la danse Biodynamique, le Mouvement Authentique, divers stages d'exploration du corps en mouvement, ainsi que la cure énergétique et physique du corps.

Mon approche somatique de la Tribal Fusion et de la Danse découle de tout cela et évolue en permanence.



Puis, en 2022, des raisons personnelles et intimes m'ont amenée à une pause travail d'environ deux ans.

Et me voici là de nouveau, avec une grande envie de transmettre.

Il me tient à cœur de partager la richesse que cette période m'a amenée dans les domaines du corps et du mouvement, malgré les inévitables difficultés rencontrées, celles-ci étant moteurs de recherche, d'évolution, d'ouverture, d'authenticité, avec moi-même et les autres, au sein de la danse et de la vie: aspects indissociables selon moi.

Une période dure et riche à la fois, durant laquelle les différents outils explorés toutes ces années, et d'autres nouveaux, ont été intégrés en profondeur par la force de l'exigence. Une exigence vitale de me retrouver au-delà de ce que je pensais être moi, de retrouver un sens, de faire corps, d'être là, de ressentir, d'accepter « ce qui est », habiter mon corps, habiter mes mots et mes maux à partir de l'endroit neutre du corps, à partir de d'une présence pleinement incorporée.

Et bouger avec tout cela, transmuter Dans cette longue traversée, le corps et le mouvement, l'approche somatique (BMC), la découverte de la gaga danse, l'approfondissement du contact-impro et de l'improvisation contemporaine comme moyen d'incorporer, vibrer, être présent à soi, aux autres, à l'espace, ainsi que l'approfondissement de la méthode Neo fusion patterns avec Illan Riviere, ont constitué un appui et un soutien indispensable. Ils m'ont amenée à incorporer et renouveler une sorte de résilience et d'ouverture envers la vie, une profonde confiance dans l'imprévu ancrée dans la matière vivante du corps.



Sensorial dance

E-MOOVOIR : résonance et fluidité dans la Mouvement et la Danse

Vendredi 21 Juin à 11h30

Un temps suspendu au cœur de l'instant par le biais du BMC, de l'improvisation contemporaine, du contact-impro, dans la poésie du corps , pour écouter autrement, soi, les autres et l'espace qui nous compose, qui nous sépare, qui nous relie....arrêter de vouloir faire et se « laisser faire »... par.... l'inattendu, le flow, la résonance, la force impudente (ou effrontée ?) de la vie, l'amour qui nous traverse et qui habite toute chose.

Un temps d'exploration pour incorporer la présence du corps, se relier à la terre et à l'espace, et ainsi retrouver un mouvement vierge, vital, animé par nos cellules vibrantes et reliées. Une occasion de rester avec « ce qui est » à l'intérieur comme à l'extérieur et de tisser ensemble à partir de là. Bouger, danser , à partir de cette dimension invisible aux yeux et aux cerveaux et pourtant où tout se joue....

Un temps pour faire confiance à ce qui circule et flotte dans l'air , entre les corps et en corps. Une manière pour sauter dans le vide avec aisance et courage, le ressentir, le danser, grâce et avec le soutien du corps et la rencontre des autres.

Organique Tribal Flow

Une Approche Somatique de la Danse Tribal Fusion

Samedi 22 Juin à 11h30

C'est quand la forme n'a plus d'importance que la substance émerge et sculpte la forme.

C'est quand le mental tombe que l'âme habite

Eveille tes sens, incarne ton mouvement, connecte ton plaisir de danser.

Laisse l'inconnu t'habiter, te bouger, te surprendre.

Guillaume Calabretto
Hatha Yoga Flow
Samedi 22 et Dimanche 23 Juin à 9h30



Thérapeute holistique, enseignant de Yoga, musicien.

Passionné de physiologie, psychologie, art et spiritualité, il a abordé l'Ayurveda, effleuré l'ostéo structurelle et s'est formé en massage, yoga et intelligence relationnelle. Il anime stages et cercles, et ouvre La Bergerie, un lieu de ressourcement dans les Landes été 2024.

www.yoganess.fr

Grâce à Swami Sivananda (Hatha) et Sri Krishnamacharya (Ashtanga), nous explorerons nos structures ostéoarticulaires, musculaires, fascia et tendineuses, la texture et le tonus de nos tissus joyeusement à travers les postures et le mouvement.

Nicolas Zamurini

Facilitateur de Play Fight depuis 2020, formé auprès de Matteo Tangi, et facilitateur en Gouvernance Organique depuis 2019.

Grand amateur de danse, d'arts martiaux, de Qi gong et de toutes formes de mouvement ainsi qu'un explorateur de nouvelles façons de communiquer et de se relier en profondeur, à soi et aux autres.



Ysaline Mensac



.Je suis une grande amatrice de danse, de mouvements primitifs et d'expression corporelle pouvant amener à de la libération émotionnelle. Initiatrice de cercles de reliance au masculin-féminin et de rituels sacrés et tantriques.

J'aime explorer de nouvelles manières d'éveiller les sens, de communier avec eux, tout en amenant une approche intime avec soi et l'autre.

PlayFight

Vendredi 21 Juin à 16h - Samedi 22 Juin à 15h30



Le play fight combine le LUTTE CONSCIENTE (La Chamaillerie), le JEU et la PLEINE PRÉSENCE.

C'est une pratique de connexion profonde, avec soi-même et avec les autres, invitant l'éveil à l'intelligence sauvage.

Par cette pratique, nous nous reconnectons à notre nature intacte, notre force et notre pouvoir intérieur.

Nous apprenons à être authentiques dans nos relations avec les autres.

C'est aussi:

- Développer son assertivité, sa capacité à poser ses limites
- Jouer avec la contrainte, la difficulté, les épreuves
- Apprendre à se connecter à soi et à l'autre jusque dans le feu de l'action - Se libérer des peurs liées à la confrontation, au conflit
- S'amuser, se défouler, se lâcher
- S'écouter, se respecter, prendre soin de soi - S'accepter et accepter l'autre dans ce que nous sommes à l'instant T